

Action / Fonction	Application	Syndrôme	Signe
drainer les activités fonctionnelles de l'énergie faire circuler l'énergie et libérer la stagnation dispenser et régulariser la stagnation de l'énergie de la Rate Estomac dispenser le Foie et régulariser la circulation de l'énergie du Foie		syndromes de stagnation dépression des activités fonctionnelles de l'énergie (QI JI) stagnation de l'énergie de la Rate Estomac avec plénitude et distension à l'épigastre et à l'abdomen, éructations, régurgitations acides, vomissements, nausées, peu d'appétit, troubles des selles, etc. stagnation de l'énergie du Foie avec douleur et distension aux hypocondres, au thorax et à l'abdomen, ou douleur de hernie, ou règles irrégulières, ou dysménorrhée, etc.	

*** YUE JU WAN XIONG ZHU WAN** (tiède)
pilule pour s'élever au dessus des contraintes

XIANG FU, CHUAN XIONG, CANG ZHU, ZHI ZI, SHEN QU
faire circuler l'énergie et éliminer la stagnation dépression,
syndrome des 6 stagnations (stagnation d'énergie, sang, TAN, de feu, d'humidité et d'aliments)

LIANG FU WAN (tiède)

GAO LIANG JIANG, XIANG FU, SHENG JIANG ZHI
tiédir le Centre et expulser le froid, faire circuler l'énergie et arrêter la douleur,
syndrome de stagnation de l'énergie, de stagnation dépression du Foie et congélation de froid

*** JIN LING ZI SAN** (tiède/froid)
purger le foie

JIN LING ZI, YAN HU SUO
dispenser le Foie et purger la chaleur, faire circuler l'énergie et arrêter la douleur, activer le sang et arrêter la douleur,
syndrome de stagnation de l'énergie du Foie et de transformation de cette stagnation en feu

*** GUA LOU XIE BAI BAI JIU TANG** (tiède/froid)

GUA LOU, XIE BAI, BAI JIU
désobstruer le YANG et disperser l'accumulation, faire circuler l'énergie et expulser le TAN,
syndrome d'obstruction du thorax par obstruction du YANG dans stagnation de l'énergie et TAN trouble

GUA LOU XIE BAI BAN XIA TANG (tiède)
Variation sur **GUA LOU XIE BAI BAI JIU TANG**

GUA LOU XIE BAI BAI JIU TANG +(BAN XIA)
désobstruer le YANG et disperser l'accumulation, expulser le TAN et soulager l'oppression thoracique,
syndrome d'obstruction du thorax et de TAN trouble avec douleur et plénitude au thorax,

ZHI SHI XIE BAI GUI ZHI TANG (tiède)
Variation sur **GUA LOU XIE BAI BAI JIU TANG**

GUA LOU XIE BAI BAI JIU TANG -(BAI JIU) +(ZHI SHI, HOU PO, GUI ZHI)
désobstruer le YANG et disperser l'accumulation, expulser le TAN et faire descendre l'énergie,
syndrome BI du thorax avec douleur et oppression au thorax

*** TIAN TAI WU YAO SAN** (tiède)

TIAN TAI WU YAO, MU XIANG, XIAO HUI XIANG, QING PI, GAO LIANG JIANG, BING LANG, CHUAN LIAN ZI, BA DOU
faire circuler l'énergie et disperser le Foie, disperser le froid et arrêter la douleur,
syndrome de hernie de I.G. par coagulation de froid et stagnation de l'énergie

Prescriptions Réguler et circuler le Qi

suite

DAO QI TANG (tiède) Variation sur TIAN TAI WU YAO SAN	TIAN TAI WU YAO SAN -(WU YAO, QING PI, GAO LIANG JIANG, BING LANG) +(BA DOU) faire circuler l'énergie et disperser le Foie, disperser le froid et arrêter la douleur, douleur de hernie par le froid
* NUAN GAN JIAN (tiède)	DANG GUI, GOU QI ZI, XIAO HUI XIANG, ROU GUI, WU YAO, CHEN XIANG, MU XIANG, SHENG JIANG tiédir et tonifier le Foie et les Reins, réchauffer le Foie et tiédir Reins, faire circuler l'énergie et arrêter la douleur, syndrome de froid YIN du Foie et des Reins et de stagnation d'énergie avec douleur froide
JU HE WAN (Lfroid)	JU HE, HAI ZAO, KUN BU, HAI DAI, CHUAN LIAN ZI, TAO REN, HOU PO, JIANG ZHI CHAO, MU TONG, ZHI SHI, YAN HU SUO, ROU GUI, MU XIANG Faire circuler le Qi et arrêter la douleur, ramollir le dur et disperser l'accumulation syndrome SHAN QI par froid humidité dans le méridien du foie avec distension,

Prescriptions Réguler et descendre le QI

Action / Fonction	Application	Syndrôme	Signe
syndromes de reflux vers le haut des activités fonctionnelles de l'énergie reflux vers le haut de l'énergie du Poumon avec toux, dyspnée, etc. reflux vers le haut de l'énergie de l'Estomac avec hoquet, éructations,		Syndrome de reflux de l'énergie du Poumon Syndrome de reflux de l'énergie de l'Estomac	

* SU ZI JIANG QI TANG (tiède)

su zi fait descendre le QI

ZI SU ZI, ZHI BAN XIA, HOU PO, QIAN HU, ROU GUI, DANG GUI, SHENG JIANG, ZI SU YE, GAN CAO, DA ZAO, CHEN PI

faire descendre l'énergie et apaiser la dyspnée, expulser le TAN et arrêter la toux, tiédir les Reins et favoriser la réception du QI,

syndrome de surabondance et de rétention de TAN et de salive et de TAN froid dans le Poumon (plénitude en haut) et de déficience du YANG des Reins

* DING CHUAN TANG (tiède)

apaiser dyspnée asthme

BAI GUO, MA HUANG, ZI SU ZI, GAN CAO, KUAN DONG HUA, XING REN, SANG BAI PI, HUANG QIN, ZHI BAN XIA

favoriser la fonction dispersion et faire descendre l'énergie du Poumon, apaiser la dyspnée et résoudre le TAN, clarifier la chaleur et résoudre le TAN,

syndrome d'attaque de vent froid externe et de rétention de TAN chaleur interne

*** BAN XIA HOU PO TANG (tiède)

boule hystérique

BAN XIA, HOU PO, FU LING, SHENG JIANG, ZI SU YE

faire descendre le reflux et résoudre le TAN, régulariser la circulation de l'énergie et disperser la stagnation/accumulation,

syndrome de la boule hystérique (MEI HE QI= noyau de prune) par rétention de TAN,

* XUAN FU DAI ZHE TANG (tiède)

déficience QI Estomac

XUAN FU HUA, DAI ZHE SHI, BAN XIA, SHENG JIANG, REN SHEN, DA ZAO, ZHI GAN CAO

faire descendre le reflux et résoudre le TAN, enrichir l'énergie et hannoniser l'Estomac,

syndrome de déficience de l'énergie de l'Estomac qui reflue vers le haut et d'accumulation de TAN trouble

XIAO BAN XIA TANG (tiède)

BAN XIA, SHENG JIANG

harmoniser l'Estomac et arrêter les vomissements, disperser le YIN et faire descendre le reflux, syndrome vomissements par TAN YIN, expectorations abondantes, sensation de masses au thorax

GAN JIANG REN SHEN BAN XIA WAN (tiède)

GAN JIANG REN SHEN BAN XIA WAN

tiédir le Centre, tonifier la déficience et arrêter les vomissements, fortifier la Rate et tiédir l'Estomac,

syndrome vomissements par froid déficience du Centre, vomissements pendant la grossesse.

*** SI MO TANG** (tiède)

décoction 4 poudres

REN SHEN, CHEN LANG, (TIAN TAI) WU YAO

faire circuler l'énergie et faire descendre le reflux, soulager l'oppression thoracique et disperser l'accumulation,

syndrome d'accumulation et de stagnation dépression de l'énergie du Foie,

WU MO YIN ZI (tiède)

Variation sur **SI MO TANG**

SI MO TANG -(REN SHEN) +(MU XIANG)

faire circuler l'énergie et faire descendre le reflux,

syndrome syncope brusque après forte colère, ou stagnation dépression des 7 passions

JU PI ZHU RU TANG (tiède)**JU PI, ZHU RU, REN SHEN, SHENG JIANG, GAN CAO, DA ZAO**

faire descendre le reflux, arrêter les vomissements et arrêter le hoquet, enrichir l'énergie et clarifier la chaleur, fortifier la Rate et harmoniser l'Estomac,

syndrome d'affaiblissement corporelle par maladie chronique,

syndrome de déficience de l'Estomac, de reflux vers le haut de l'énergie et de chaleur

JI SHENG JU PI ZHU RU TANG (tiède)Variation sur **JU PI ZHU RU TANG****JU PI ZHU RU TANG -(DA ZAO) +(CHI FU LING, BAN XIA, MAI MEN DONG, PI PA YE**

harmoniser l'Estomac et faire descendre le reflux, nourrir l'Estomac et arrêter les vomissements, enrichir l'énergie et nourrir le YIN,

syndrome reflux de l'énergie de l'Estomac (par perte des fonctions d'harmonisation et de descente),

XIN ZHI JU PI ZHU RU TANG (tiède)Variation sur **JU PI ZHU RU TANG****JU PI ZHU RU TANG -(SHENG JIANG, REN SHEN, GAN CAO, DA ZAO) +(SHI DI)**

régulariser la circulation de l'énergie et faire descendre le reflux, clarifier la chaleur et arrêter le hoquet, clarifier la chaleur et arrêter les vomissements,

syndrome reflux de l'énergie et chaleur de l'Estomac, sans déficience de l'énergie l'Estomac

*** DING XIANG SHI DI TANG** (tiède)**DING XIANG, SHI DI, REN SHEN, SHENG JIANG**

tiédir le Centre et enrichir l'énergie, faire descendre le reflux et arrêter le hoquet,

syndrome de froid déficience de l'énergie de l'Estomac et perte de la fonction d'harmonisation et de descente de l'Estomac avec hoquet incessant

SHI DI TANG (tiède)Variation sur **DING XIANG SHI DI TANG****DING XIANG SHI DI TANG -(REN SHEN)**

tiédir le Centre et faire descendre le reflux,

syndrome plénitude au thorax, hoquet incessant, hoquet froid, absence de déficience de l'énergie de l'Estomac,

SHI QIAN SAN (tiède)Variation sur **DING XIANG SHI DI TANG****DING XIANG SHI DI TANG -(SHENG JIANG)**

tonifier le Centre et enrichir l'énergie, faire descendre le reflux et arrêter le hoquet,

syndrome hoquet par déficience de l'énergie, mais froid peu marqué.

* YUE JU WAN XIONG ZHU WAN : pilule pour s'élever au dessus des contraintes

Action / Fonction	Application	Syndrôme	Signe
faire circuler l'énergie et éliminer la stagnation gastrite chronique, névrose gastrique, névrose gastro-intestinale, ulcère gastro-duodéal, hépatite, hépatite infectieuse, cholécystite chronique, cholélithiase, névralgie intercostale, dysménorrhée, règles irrégulières, etc.		syndrome des 6 stagnations (stagnation d'énergie, sang, TAN, de feu, d'humidité et d'aliments) avec oppression et distension à la région thoraco-diaphragmatique, douleur, plénitude et distension à l'épigastre et à l'abdomen, douleur aux hypocondres, sensation de malaise et de faim à l'épigastre, éructations, régurgitations acide, indigestions, nausées, vomissements,	pouls tendu
			langue enduit blanc, gras

Rhizoma Cyperi - racine de cyprès	EMP	XIANG FU	Régulation du QI	Md : Foie (GAN), TR (SAN JIAO) Estomac (WEI)	S : piquant (XIN), légèrement amer (WEI)	N : neutre (PING)	15-10-12	1/ relâcher le Foie et régulariser la circulation de l'énergie 2/ régulariser les règles et arrêter la douleur
Rhizoma Ligustici	MIN	CHUAN XIONG	Activer SANG et Expulser STASE : Stase + circule QI + Douleur	Md : Foie, V.B., E.C.	S : piquant (XIN)	N : tiède (WEN)	15-9-10	1 activer le sang et faire circuler l'énergie 2 expulser le vent et arrêter la douleur
Rhizoma Atractylodis		CANG ZHU	Aromatiques transforment humidité	Md : Rate (PI), Estomac (WEI)	S : Amer (KU), piquant (XIN)	N : tiède (WEN)	15-12-10	1/ assécher l'humidité et renforcer la Rate 2/ expulser le vent humidité 3/ disperser le froid et libérer le BIAO 4/ éclaircir les yeux 5/ éliminer la cataracte, réduire les néphélions
Fructus Gardeniae		ZHI ZI = SHAN ZHI, JIU CHAO	clarifier la chaleur et purger le feu	Md : C, F, P, E, TR, (TR, VB)	S : Amer	N : Froid	15-10-10	clarifier chaleur, purger feu calmer, clarifier chaleur favoriser élimination, rafraîchir sang et arrêter sang, rafraîchir sang et éliminer toxines
Massa Fermentata Medicinalis Massa Medicinalis	ASS	SHEN QU = LIU QU	Produits Eupeptique Digestion	Md : Rate (PI), Estomac (WEI)	S : doux (GAN), piquant (XIN)	N : tiède (WEN)	15-10-10	- favoriser la digestion et résoudre l'accumulation d'aliments - renforcer la Rate et harmoniser l'Estomac

LIANG FU WAN

Action / Fonction	Application	Syndrôme	Signe
tiédir le Centre et expulser le froid faire circuler l'énergie et arrêter la douleur		syndrome de stagnation de l'énergie, de stagnation dépression du Foie et congélation de froid sur l'Estomac avec douleur à l'épigastre, à l'abdomen et aux hypocondres, oppression au thorax, dysménorrhée, préférence pour la chaleur, etc.	
gastrite chronique, spasmes gastriques, ulcère gastro-duodéal, règles irrégulières hépatite chronique, névralgie intercostale, etc. ,			

.....
Rhizoma Alpiniae Officinarum

GAO LIANG JIANG	Produits tiédir interne expulser Froid	Md : Rte, E	S : piquant (XIN)	N : chaud (RE)	15	1/ disperser le froid et arrêter la douleur 2/ tiédir le Centre et arrêter les vomissements
XIANG FU	Régulation du QI	Md : Foie (GAN), TR (SAN JIAO) Estomac (WEI)	S : piquant (XIN), légèrement amer (WEI)	N : neutre (PING)	15	1/ relâcher le Foie et régulariser la circulation de l'énergie 2/ régulariser les règles et arrêter la douleur
SHENG JIANG ZHI	LIBERER BIAO PIQUANT TIEDE (vent/froid)	Md :	S : Piquant	N : Tiède Légèrem nt	QS	résoudre le TAN et anêter les vomissements, faire circuler l'eau, favoriser l'élimination des urines et réduire le gonflement.

.....
Rhizoma Cyperi - racine de cyprès

.....
Succus Zingiberis Recens -
Gingembre frais

JIN LING ZI SAN : purger le foie

Action / Fonction	Application	Syndrôme	Signe
dispenser le Foie et purger la chaleur faire circuler l'énergie et arrêter la douleur activer le sang et arrêter la douleur		syndrome de stagnation de l'énergie du Foie et de transformation de cette stagnation en feu avec douleur intermittente aux hypocondres, au thorax et à l'abdomen, ou dysménorrhée, douleur de hernie, bouche amère,	
ulcère gastro-duodéal, gastrite chronique, hépatite chronique, règles irrégulières, hernie, névralgie intercostale, etc.			pouls langue

.....
Fructus Toosendan - prune de mirabelle

JIN LING ZI	Régulation du QI	Md : Foie, Estomac, I.G, Vessie	S : amer (KU),	N : froid (HAN),	30	1/ faire circuler l'énergie et arrêter la douleur relâcher le Foie 2/ éliminer les parasites et soigner les mycoses
YAN HU SUO	Activer SANG et Expulser STASE : Stase + circule QI + Douleur	Md : Cœur, Foie, Rate	S : piquant (XIN), Amer (KU)	N : tiède (WEN)	30	- activer le sang, faire circuler l'énergie et arrêter la douleur

.....
Rhizoma Corydalis

* GUA LOU XIE BAI BAI JIU TANG

Action / Fonction	Application	Syndrôme	Signe	
désobstruer le YANG et disperser l'accumulation faire circuler l'énergie et expulser le TAN		syndrome d'obstruction du thorax par obstruction du YANG dans stagnation de l'énergie et accumulation de TAN trouble avec douleur et oppression douleur irradiant au dos,		
angine de poitrine, névralgie intercostale, costo-chondrite non suppurative, bronchite chronique, etc.		dyspnée, toux, souffle court,	pouls langue	profond, tendu, serré enduit lingual blanc et gras profond

.....
Fructus Trichosanthis

GUA LOU	tiédissent (Transforment) le Tan Chaleur	Md : P, E, G.I.	S : doux (GAN)	N : froid (HAN)	12-15	1/ clarifier la chaleur, humecter le Poumon et résoudre le TAN 2/ régulariser la circulation de l'énergie et soulager l'oppression thoracique 3/ lubrifier les Intestins et désobstruer les selles 4/ disperser la nodosité, réduire le gonflement et soigner l'abcès
XIE BAI	Régulation du QI	Md : Poumon Estomac Gros Intestin (DA	S : piquant (XIN), amer (KU),	N : tiède (WEN),	12-9	1/ désobstruer le YANG et disperser la nodosité 2/ faire circuler l'énergie et conduire la stagnation
BAI JIU	vin blanc				15-60ml	

.....
Bulbus Allii Macrostemis - **bulbe
d'oignon d'ail**

.....
vin blanc

Variation sur GUA LOU XIE BAI BAI JIU TANG : GUA LOU XIE BAI BAN XIA TANG
GUA LOU XIE BAI BAN XIA TANG

Action / Fonction	Application	Syndrome	Signe
désobstruer le YANG et disperser l'accumulation expulser le TAN et soulager l'oppression thoracique		syndrome d'obstruction du thorax et de TAN trouble avec douleur et plénitude au thorax, douleur irradiant au dos, impossibilité de rester allongé, etc.	

GUA LOU XIE BAI BAN XIA TANG

..... =
 Rhizoma Pineffiae - **tubercule** +
de pinellia

GUA LOU XIE BAI BAI JIU TANG						
BAN XIA QU	tiédissent (Transforment) le Tan Froid	Md : Rte, E, P, (Rte,E)	S : piquant (XIN)	N : tiède (WEN)		1/ assécher l'humidité et résoudre le TAN '2/ faire descendre le reflux et arrêter les vomissements '3/ réduire la masse et disperser la nodosité '4/ en usage externe : éliminer la toxine, disperser la nodosité et réduire l'abcès

Variation sur GUA LOU XIE BAI BAI JIU TANG : ZHI SHI XIE BAI GUI ZHI TANG

ZHI SHI XIE BAI GUI ZHI TANG

Action / Fonction	Application	Syndrome	Signe	
désobstruer le YANG et disperser l'accumulation expulser le TAN et faire descendre l'énergie		syndrome BI du thorax avec douleur et oppression au thorax, ou douleur thoracique irradiant au dos, dyspnée, toux, souffle court,	pouls	profond, tendu, ou serré enduit lingual blanc et gras
			langue	

ZHI SHI XIE BAI GUI ZHI TANG

= **GUA LOU XIE BAI BAI JIU TANG**

- BAI JIU

Fructus Gardeniae	+	ZHI ZI = SHAN ZHI, JIU CHAO	clarifier la chaleur et purger le feu	Md : C, F, P, E, TR, (TR, VB)	S : Amer	N : Froid		clarifier chaleur, purger feu calmer, clarifier chaleur favoriser élimination, rafraîchir sang et arrêter sang, rafraîchir sang et éliminer toxines
Cortex Magnoliae Officinalis - écorce de magnolia		HOU PO	Aromatiques transforment humidité	Md : Rate, Estomac, Poumon	S : Amer, piquant	N : tiède	12	1/ faire circuler l'énergie et assécher l'humidité '- réduire l'accumulation alimentaire 2/ faire descendre le reflux et calmer la dyspnée
Ramulus Ciimainoini - Cannelle	+	GUI ZHI	LIBERER BIAO PIQUANT TIEDE (vent/froid)	Md : P, C, V	S : P, Doux	N : Tiède	6	potentialise effet sudorification, tièdit les jing mai, fait circuler le YANG QI et le XUE

Prescriptions Réguler et circuler le QI

* TIAN TAI WU YAO SAN

Action / Fonction	Application	Syndrôme	Signe	
faire circuler l'énergie et disperser le Foie disperser le froid et arrêter la douleur		syndrome de hernie de I.G. par coagulation de froid et stagnation de l'énergie dans le méridien du Foie avec hernie de l'I.G., douleur à l'abdomen inférieur irradiant aux testicules,	pouls	profond, ralenti, tendu
			langue	pale, enduit lingual blanc

Radix Linderae - racine épicee	EMP	TIAN TAI WU YAO	Régulation du QI	Md : Poumon (FEI), Rate, Reins (SHEN), Vessie	S : piquant (XIN),	N : tiède (WEN)	12	1/ faire circuler l'énergie et arrêter la douleur 2/ tiédir les Reins et disperser le froid
Radix Aucklandiae - racine de costus	MIN	MU XIANG	Régulation du QI	Md : Rate (PI), Estomac (WEI)	S : piquant (XIN), amer (KU)	N : tiède (WEN)	6	1/ faire circuler l'énergie 2/ harmoniser le Centre 3/ arrêter la douleur
Fructus Foeniculi - graine de fenouil	MIN	XIAO HUI XIANG	Produits tiédir interne expulser Froid	Md : F, R, Rte, E	S : piquant (XIN)	N : tiède (WEN)	6	1/ Stagnation de froid dans le méridien du Foie, TIAN SHAN avec douleur de l'abdomen inférieur 2/ Froid de l'Estomac avec vomissements, diarrhée, douleur froide de distension à Pépigastre et à l'abdomen, inappétence
Pericarpium Citri Reticulatae Viride - peau mandarine verte	MIN	QING PI	Régulation du QI	Md : Foie (GAN), V.B. (DAN), Estomac (WEI).	S : piquant (XIN), amer (KU),	N : tiède (WEN),	6	1/ relâcher le Foie et briser l'énergie 2/ réduire l'accumulation (d'aliments) et résoudre la stagnation
Rhizoma Alpiniae Officinarum	MIN	GAO LIANG JIANG	Produits tiédir interne expulser Froid	Md : Rte, E	S : piquant (XIN)	N : chaud (RE)	9	1/ disperser le froid et arrêter la douleur 2/ tiédir le Centre et arrêter les vomissements
Semen Arecae - noix de bétel	ASS	BING LANG	expulser les vers Parasites	Md : : Estomac (WEI), G.I. (DA CHANG)	S : piquant (XIN), amer (KU)	N : tiède (WEN)	9	1/ éliminer les parasites 2/ faire circuler l'énergie, réduire l'accumulation et conduire la stagnation 3/ favoriser l'élimination de l'eau et réduire le gonflement 4/ traiter la malaria
Fructus Toosendan - prune de mirabelle	ASS	CHUAN LIAN ZI	Régulation du QI	Md : Foie, Estomac, I.G, Vessie	S : amer (KU),	N : froid (HAN),	12	1/ faire circuler l'énergie et arrêter la douleur relâcher le Foie 2/ éliminer les parasites et soigner les mycoses
Semen Crotonis	ASS	BA DOU	Prod Purgatif Drastique Chasse Eau	Md : E, G.I., P	S : Piquant		70p	évacuer par le bas accumulation froid, désobstruer les selles, chasser l'eau et réduire gonflement

Variation sur TIAN TAI WU YAO SAN : DAO QI TANG

DAO QI TANG

Action / Fonction	Application	Syndrôme	Signe
faire circuler l'énergie et disperser le Foie disperser le froid et arrêter la douleur		douleur de hernie par le froid	

DAO QI TANG

= **TIAN TAI WU YAO SAN**

- WU YAO
- QING PI
- GAO LIANG JIANG
- BING LANG
- BA DOU

.....
Fructus Evodiae - fruit d'évodia

WU ZHU YU	Produits tièdir interne expulser Froid	Md : F, Rte, E, R	S : piquant (XIN), amer (KU)	N : chaud (RE)		1/ disperser le froid et arrêter la douleur '2/ assécher l'humidité '3/ apaiser le Foie, faire descendre l'énergie et arrêter les vomissements
EMP					3 - 5-10	

Prescriptions Réguler et circuler le QI

* NUAN GAN JIAN

Action / Fonction	Application	Syndrôme	Signe
tiédir et tonifier le Foie et les Reins, réchauffer le Foie et tiédir Reins faire circuler l'énergie et arrêter la douleur hernie inguinale, varicocèle, hydrocèle, douleur, gonflement et douleur du scrotum, douleur à l'abdomen inférieur, appendicite chronique, dysménorrhée, stérilité		syndrome de froid YIN du Foie et des Reins et de stagnation d'énergie avec douleur froide de contracture à l'abdomen inférieur,	pouls
			langue
			profond et tendu, pouls profond serré pâle, enduit lingual blanc,

Radix Angelicae Sinensis -

Racine d'Angélique

Fructus Lycii

Fructus Foeniculi - **graine de**

fenouil

Cortex Cinnamomi - **cannelle**

Radix Linderae - **racine épiceée**

Lignum Aquilariae Resinatum

Radix Aucklandiae - **racine de**
costus

Rhizoma Zingiberis - Recens -

Gingembre

DANG GUI	Produits pour tonifier le sang	Md : F,C, Rte	S : Doux,	N : tiède	6-10	nourrit et mobilise le sang, humidifie intestins
GOU QI ZI	Produits pour tonifier le sang	Md : R - F	S :Amer	N : Tiède	9-10	1/ tonifier les Reins et enrichir le JING '- nourrir le YIN et tonifier le sang '2/ nourrir le Foie et éclaircir les yeux '3/ humecter le
XIAO HUI XIANG	Produits tiédir interne expulser Froid	Md : F, R, Rte, E	S : piquant (XIN)	N : tiède (WEN)	6	1/ Stagnation de froid dans le méridien du Foie, TIAN SHAN avec douleur de l'abdomen inférieur '2/ Froid de l'Estomac avec vomissements, diarrhée, douleur froide de distension à Pépigastre et à l'abdomen, inappétence
ROU GUI	Produits tiédir interne expulser Froid	Md : r, Rte, C, F	S : piquant (XIN), doux (GAN),	N : chaud ou très chaud	3-6	1/ tonifier le feu et assister le YANG '- tiédir les Reins '2/ disperser le froid et arrêter la douleur '3/ tiédir et désobstruer les JING MAI
WU YAO	Régulation du QI	Md : Poumon (FEI), Rate, Reins (SHEN), Vessie	S : piquant (XIN),	N : tiède (WEN)	6	1/ faire circuler l'énergie et arrêter la douleur 2/ tiédir les Reins et disperser le froid
CHEN XIANG	Régulation du QI : contre courant	Md : Rate (PI), Estomac (WEI), Reins (SHEN).	S : piquant (XIN), amer (KU),	N : tiède (WEN),	3	1/ faire circuler l'énergie et arrêter la douleur 2/ faire descendre le reflux et arrêter les vomissements '- tiédir le centre 3/ faire descendre le reflux et apaiser la dyspnée tiédir les Reins et favoriser la fonction de réception du QI
MU XIANG	Régulation du QI	Md : Rate (PI), Estomac (WEI)	S : piquant (XIN), amer (KU)	N : tiède (WEN)	6	1/ faire circuler l'énergie 2/ harmoniser le Centre 3/ arrêter la douleur
SHENG JIANG	LIBERER BIAO PIQUANT TIEDE (vent/froid)	Md : P, Rte, E	S : Piquant, doux	N : Tiède Légèreme nt	3p	disperser froid libérer BIAO par sudorification, tiédir l'Estomac arrêter vomissements, tiédir Centre, tiédir Poumon arrêter la toux, éliminer toxine 13/ 28

9-P reguler circul QI

05 05 02 base de données prescriptions MTC.xls

Prescriptions Réguler et circuler le QI

JU HE WAN

Action / Fonction	Application	Syndrôme	Signe
faire circuler l'énergie et arrêter la douleur ramollir le dur et disperser l'accumulation		syndrome SHAN QI par froid humidité dans le méridien du foie avec distension, gonflement et sensation de pesanteur des testicules, ou testicules durs comme de la pierre gonflement du scrotum, ou douleur dans les testicules irradiant au nombril ou à l'abdomen	
hydrocèle des testicules, varicocèle, inflammation des testicules, épididymite, adénome thyroïdien, adénofibrome du sein			pouls langue

Semen Citri Reticulatae - graine de mandarine	JU HE	Régulation du QI	Md : Foie (GAN).	S : piquant (XIN), amer (KU),	N : neutre (PING), tiède	30	- favoriser la circulation de l'énergie, disperser la nodosité et arrêter la douleur
Thallus Laminariae Seu Eckloniae - algue large maki	KUN BU	tiédissent (Transforment) le Tan Chaleur	Md : F, E, R	S : salé (XIAN)	N : froid (HAN)	30	1/ réduire le TAN, ramollir le dur et disperser la nodosité 2/ favoriser l'élimination de l'eau
	HAI DAI					30	
Fructus Toosendan - prune de mirabelle	CHUAN LIAN ZI	Régulation du QI	Md : Foie, Estomac, I.G, Vessie	S : amer (KU),	N : froid (HAN),	30	1/ faire circuler l'énergie et arrêter la douleur relâcher le Foie 2/ éliminer les parasites et soigner les mycoses
Semen Persicae - amande de pêche	TAO REN	Activer SANG et Expulser STASE : Activer SANG + Expulser Stase	Md : Cœur, Foie, Poumon, G.I.	S : Amer (KU), Doux (GAN)	N : Neutre	30	1/ activer le sang et expulser la stase 2/ humecter les Intestins désobstruer les selles
Cortex Magnoliae Officinalis - écorce de magnolia	HOU PO	Aromatiques transforment humidité	Md : Rate, Estomac, Poumon	S : Amer, piquant	N : tiède	15	1/ faire circuler l'énergie et assécher l'humidité '- réduire l'accumulation alimentaire 2/ faire descendre le reflux et calmer la dyspnée
Succus Zingiberis Recens - Gingembre frais	JIANG ZHI Chao	LIBERER BIAO PIQUANT TIEDE (vent/froid)	Md :	S : Piquant	N : Tiède Légèrem nt	15	résoudre le TAN et anêter les vomissements, faire circuler l'eau, favoriser l'élimination des urines et réduire le gonflement.
Caulis Aristolochiae Manshuriensis - tige de clématite	AMB MU TONG	diurétique élimination eau & gonflement	Md : Cœur (XIN), I.G. (XIAO CHANG), Vessie	S : amer	N : froid	15	1/ clarifier la chaleur, favoriser l'élimination de l'eau et traiter le syndrome LIN 2' clarifier et purger le feu du Cœur
Fructus Aurantii Immaturus - orange amère	ZHI SHI	Régulation du QI	Md : Rate (PI), Estomac (WEI).	S : piquant (XIN), amer (KU), acide (SUAN)	N : légèrem t froid (WEI HAN)	15	1/ briser l'énergie et réduire l'accumulation (d'aliments) supprimer la distension et la plénitude 2/ résoudre le TAN et éliminer la masse ouvrir l'obstruction

Prescriptions Réguler et circuler le QI

suite JU HE WAN

Cortex Cinnamomi - cannelle	ROU GUI	Produits tièdir interne expulser Froid	Md : r, Rte, C, F	S : piquant (XIN), doux (GAN),	N : chaud ou très chaud	15	1/ tonifier le feu et assister le YANG '- tièdir les Reins '2/ disperser le froid et arrêter la douleur '3/ tièdir et désobstruer les JING MAI
Radix Aucklandiae - racine de costus	MU XIANG	Régulation du QI	Md : Rate (PI), Estomac (WEI)	S : piquant (XIN), amer	N : tiède (WEN)	15	1/ faire circuler l'énergie 2/ harmoniser le Centre 3/ arrêter la douleur
Rhizoma Cyperi - racine de cyprès	XIANG FU	Régulation du QI	Md : Foie (GAN), TR (SAN JIAO) Estomac (WEI)	S : piquant (XIN), légèrement amer (WEI)	N : neutre (PING)		1/ relâcher le Foie et régulariser la circulation de l'énergie 2/ régulariser les règles et arrêter la douleur
Rhizoma Ligustici	CHUAN XIONG	Activer SANG et Expulser STASE : Stase + circule QI + Douleur	Md : Foie, V.B., E.C.	S : piquant (XIN)	N : tiède (WEN)	3 - 6	1 activer le sang et faire circuler l'énergie 2 expulser le vent et arrêter la douleur
Akebia Quinata - fruit de l'akebia	BA YUE ZHA = YU ZHI ZI	Régulation du QI : stagnation QI du Foie	Md : Foie (GAN), Estomac (WEI).	S : amer (KU),	N : neutre (PING), [froid (HAN)]		- relâcher le Foie, régulariser la circulation de l'énergie et disperser la nodosité
Massa Fermentata Medicinalis Massa Medicinalis	SHEN QU = LIU QU	Produits Eueptique Digestion	Md : Rate (PI), Estomac (WEI)	S : doux (GAN), piquant (XIN)	N : tiède (WEN)		- favoriser la digestion et résoudre l'accumulation d'aliments '- renforcer la Rate et harmoniser l'Estomac

Prescriptions Réguler et descendre le QI

* SU ZI JIANG QI TANG : su zi fait descendre le QI

Action / Fonction	Application	Syndrôme	Signe
faire descendre l'énergie et apaiser la dyspnée expulser le TAN et arrêter la toux tiédir les Reins et favoriser la réception du QI	asthme bronchique, bronchite chronique, emphysème pulmonaire, maladie cardiaque, maladie pulmonaire, cœur pulmonaire, etc.	syndrome de surabondance et de rétention de TAN et de salive et de TAN froid dans le Poumon (plénitude en haut) et de déficience du YANG des Reins incapables de recevoir le QI (déficience en bas) avec dyspnée à l'inspiration, toux, expectoration expectoration abondante, souffle court, oppression et plénitude à la région thoraco-diaphragmatique, ou douleur aux lombes et faiblesse des jambes, flaccidité des membres inférieurs, lassitude / fatigue des membres et du corps, ou oedème du corps et des membres,	profond al blanc gras, blanc glissant

Semen Perillae - graine de perillae	EMP	ZI SU ZI	tiédissent (Transforment) le Tan Toux Dyspnée	Md : P, G.I.	S : piquant	N : tiède	9-10	1/ faire descendre l'énergie et réduire le TAN, '- arrêter la toux et calmer la dyspnée '2/ humecter les Intestins et désobstruer les selles
Rhizoma Pineffiae - tubercule de pinellia	MIN	ZHI BAN XIA	tiédissent (Transforment) le Tan Froid	Md : Rte, E, P	S : piquant	N : tiède	9-10	transforme les mucosités, harmonise l'estomac, contrôle par son action descendante le QI à contre-courant
Cortex Magnoliae Officinalis - écorce de magnolia	MIN	HOU PO	Aromatiques transforment humidité	Md : Rate, Estomac, Poumon	S : Amer, piquant	N : tiède	6	1/ faire circuler l'énergie et assécher l'humidité '- réduire l'accumulation alimentaire 2/ faire descendre le reflux et calmer la dyspnée
Radix Peucedani	MIN	QIAN HU	tiédissent (Transforment) le Tan Chaleur	Md : P (FEI)	S : piquant (XIN), amer (KU)	N : légèrement froid (WEI)	6	1/ faire descendre l'énergie, '- arrêter la toux et résoudre le TAN 2/ disperser le vent chaleur
Cortex Cinnamomi - cannelle	ASS	ROU GUI	Produits tiédir interne expulser Froid	Md : r, Rte, C, F	S : piquant (XIN), doux (GAN),	N : chaud ou très chaud	3	1/ tonifier le feu et assister le YANG '- tiédir les Reins '2/ disperser le froid et arrêter la douleur '3/ tiédir et désobstruer les JING MAI
Radix Angelicae Sinensis - Racine d'Angélique	ASS	DANG GUI	Produits pour tonifier le sang	Md : F,C, Rte	S : Doux,	N : tiède	6	nourrit et mobilise le sang, humidifie intestins
Rhizoma Zingiberis - Recens - Gingembre	ASS	SHENG JIANG	LIBERER BIAO PIQUANT TIEDE (vent/froid)	Md : P, Rte, E	S : Piquant, doux	N : Tiède Légèrem ent	2p	disperser froid libérer BIAO par sudorification, tiédir l'Estomac arrêter vomissements, tiédir Centre, tiédir Poumon arrêter la toux, éliminer toxine

Prescriptions Réguler et descendre le QI

suite de SU ZI JIANG QI TANG : su zi fait descendre le QI

Fojuin Perillae	ASS	ZI SU YE	LIBERER BIAO PIQUANT TIEDE (vent/froid)	Md : P, R	S : Piquant	N : Tiède	2p	dispenser froid libérer BIAO, favoriser fonction dispersion Poumon arrêter toux, favoriser circulation énergie harmoniser Centre, éliminer toxine des poissons et des crabes.
Radix Glycyrrhizae - Racine de réglisse	AMB	GAN CAO	Produits pour tonifier l'énergie	Md : C, P, Rte, E,	S : Doux	N : neutre	6-3	réfrigère la gorge, harmonise les ingrédients
Fructus Ziziphi Jujubae	AMB	DA ZAO	Produits pour tonifier l'énergie	Md : R, E, F	S : Doux	N : tiède	1-3p	tonifier centre (réchauf. moy), enrichir QI, nourrir Sang apaiser SHEN, modérer harmo prod médicinaux
Pericarpium Citri Reticulata - Peau de mandarine	MIN	CHEN PI = JU PI	Régulation du QI	Md : Rate (PI), Poumon (FEI)	S : piquant (XIN), amer (KU)	N : tiède (WEN)	6	1/ régulariser la circulation de l'énergie et harmoniser le Centre '- supprimer la distension et la plénitude '- renforcer la Rate 2/ assécher l'humidité et résoudre le TAN

Prescriptions Réguler et descendre le QI

* DING CHUAN TANG : apaiser dyspnée asthme

Action / Fonction	Application	Syndrôme	Signe
favoriser la fonction dispersion et faire descendre l'énergie du Poumon apaiser la dyspnée et résoudre le TAN clarifier la chaleur et résoudre le TAN		syndrome d'attaque de vent froid externe et de rétention de TAN chaleur interne (dans le Poumon) avec expectorations abondantes, épaisses et jaunes, toux, dyspnée, oppression thoracique, souffle court, ou crainte du froid et fièvre,	pouls langue glissant, rapide pâle, enduit jaune gras

Semen Ginkgo - graine de ginkgo	EMP	BAI GUO	tiédissent (Transforment) le Tan Toux Dyspnée	Md : P	S : doux (GAN), amer (KU), astringent (SE)	N : neutre (PING)	9-10	1/ resserrer (faire l'astringence) du Poumon '- arrêter la toux et calmer la dyspnée 2/ arrêter les leucorrhées par l'astringence
Herba Ephedrae éphèbre	EMP	MA HUANG	LIBERER BIAO PIQUANT TIEDE (vent/froid)	Md : P, V	S : P, L Amer	N : Tiède	9-10	sudorification, diurétique, calme la toux
Semen Perillae - graine de perillae	MIN	ZI SU ZI	tiédissent (Transforment) le Tan Toux Dyspnée	Md : P, G.I.	S : piquant	N : tiède	6-12	1/ faire descendre l'énergie et réduire le TAN, '- arrêter la toux et calmer la dyspnée 2/ humecter les Intestins et désobstruer les selles
Radix Glycyrrhizae - Racine de réglisse	AMB	GAN CAO	Produits pour tonifier l'énergie	Md : C, P, Rte, E,	S : Doux	N : neutre	3-10	réfrigère la gorge, harmonise les ingrédients
Flos Farfarae	MIN	KUAN DONG HUA	tiédissent (Transforment) le Tan Toux Dyspnée	Md : P	S : piquant (XIN), amer (KU)	N : tiède (WEN)	9-6	- arrêter la toux et résoudre le TAN '- humecter le Poumon et faire descendre l'énergie
apricot kernel, (bitter) - amende amer d'abricot	MIN	KU XING REN	tiédissent (Transforment) le Tan Toux Dyspnée	Md : P, GI.	S : amer (KU)	N : légèrement tiède	9-6	1/ arrêter la toux et calmer la dyspnée 2/ humecter les Intestins et désobstruer selles
Cortex Mon Radicis - écorce de mûrier blanc	ASS	SANG BAI PI	tiédissent (Transforment) le Tan Toux Dyspnée	Md : P	S : doux (GAN)	N : froid (HAN)	9	1/ purger le Poumon et calmer la dyspnée 2/ favoriser l'élimination de Peau et réduire le gonflement 3/ abaisser la pression sanguine
Radix Scutellariae	ASS	HUANG QIN	clarifier la chaleur et assécher l'humidité	Md: P, Vb, E, (C, Rte)	S : Amer	N : Froid	6-12	clarifier chaleur assécher humidité, clarifier Poumon, purger feu éliminer toxine, arrêter sang, cal fœtus, abaisser pression sanguine
Rhizoma Pineffiae - tubercule de pinellia	MIN	ZHI BAN XIA	tiédissent (Transforment) le Tan Froid	Md : Rte, E, P	S : piquant	N : tiède	9	transforme les mucosités, harmonise l'estomac, contrôle par son action descendante le QI à contre-courant

*** BAN XIA HOU PO TANG : boule hystérique

Action / Fonction	Application	Syndrôme	Signe
faire descendre le reflux et résoudre le TAN régulariser la circulation de l'énergie et disperser la stagnation/accumulation		syndrome de la boule hystérique (MEI HE QI= noyau de prune) par rétention de TAN, stagnation d'énergie et troubles des 7 passions avec sensation de corps étranger dans la gorge impossible à vomir, à cracher ou à avaler, oppression et plénitude au thorax et aux hypocondres, ou toux par TAN humidité, expectorations blanchâtres profuses, ou nausées, vomissements,	
hystérie, neurasthénie, gastrite chronique, névrose gastrique, vomissements nerveux, vomissements au cours de la grossesse, spasme de l'oesophage, névrose du pharynx, pharyngite chronique, laryngite chronique, oedème laryngé, bronchite, asthme bronchique			pouls ché, ou pouls tendu glissant langue nc humide, ou glissant gras,

Rhizoma Pineffiae - tubercule de pinellia	EMP	BAN XIA QU	tiédissent (Transforment) le Tan Froid	Md : Rte, E, P, (Rte,E)	S : piquant (XIN)	N : tiède (WEN)	12-9	1/ assécher l'humidité et résoudre le TAN '2/ faire descendre le reflux et arrêter les vomissements '3/ réduire la masse et disperser la nodosité '4/ en usage externe : éliminer la toxine, disperser la nodosité et réduire l'abcès
Cortex Magnoliae Officinalis - écorce de magnolia		HOU PO	Aromatiques transforment humidité	Md : Rate, Estomac, Poumon	S : Amer, piquant	N : tiède		1/ faire circuler l'énergie et assécher l'humidité '- réduire l'accumulation alimentaire 2/ faire descendre le reflux et calmer la dyspnée
Sclerotium Poriae Rubrae - chair rouge du champignon	MIN	FU LING	diurétique excréter humidité	Md : -	S : -	N : -	12	'- clarifier la chaleur et favoriser l'élimination de l'humidité '- faire s'excréter l'humidité et purger disperser la chaleur
Rhizoma Zingiberis - Recens - Gingembre	ASS	SHENG JIANG	LIBERER BIAO PIQUANT TIEDE (vent/froid)	Md : P, Rte, E	S : Piquant, doux	N : Tiède Légèrément	9-10	disperser froid libérer BIAO par sudorification, tiédir l'Estomac arrêter vomissements, tiédir Centre, tiédir Poumon arrêter la toux, éliminer toxine
Fojuin Perillae	AMB	ZI SU YE	LIBERER BIAO PIQUANT TIEDE (vent/froid)	Md : P, R	S : Piquant	N : Tiède	6-10	disperser froid libérer BIAO, favoriser fonction dispersion Poumon arrêter toux, favoriser circulation énergie harmoniser Centre, éliminer toxine des poissons et des crabes.

Prescriptions Réguler et descendre le QI

* XUAN FU DAI ZHE TANG : déficience QI Estomac

Action / Fonction	Application	Syndrôme	Signe
faire descendre le reflux et résoudre le TAN enrichir l'énergie et hannoniser l'Estomac		syndrome de déficience de l'énergie de l'Estomac qui reflue vers le haut et d'accumulation de TAN trouble à l'intérieur avec sensation de masses, de plénitude et de rigidité souscœur (= épigastre), hoquet, éructations fréquentes, vomissements, salivation,	
névrose gastro-intestinale, dilatation gastrique, gastrite chronique, ptose de l'estomac, ulcère peptique, spasme du pylore, hoquet nerveux, vomissements nerveux, maladie de Ménière, etc.			pouls langue

Flos Inulae - fleur d'inulae	EMP	XUAN FU HUA	tiédissent (Transforment) le Tan Froid	Md : P, Rte, E, G.I., (P,E,G.I.)	S : amer, piquant, salé	N :L_ tiède L_toxique	9-10	1/ réduire le TAN et faire circuler l'eau '2/ arrêter la toux '3/ faire descendre l'énergie et arrêter les vomissements
Ochra Haematitum - mineraie de fer	EMP	DAI ZHE SHI	Apaiser foie descendre Yang	Md : Cœur (XIN), Foie (GAN)	S : amer (KU)	N : froid (HAN)	9-15	1/ apaiser le Foie et faire descendre le YANG 2/ calmer le reflux et faire descendre l'énergie arrêter les vomissements et arrêter la dyspnée 3/ rafraîchir le sang et arrêter le sang
Rhizoma Pineffiae - tubercule de pinellia	MIN	BAN XIA QU	tiédissent (Transforment) le Tan Froid	Md : Rte, E, P, (Rte,E)	S : piquant (XIN)	N : tiède (WEN)	9-10	1/ assécher l'humidité et résoudre le TAN '2/ faire descendre le reflux et arrêter les vomissements '3/ réduire la masse et disperser la nodosité '4/ en usage externe : éliminer la toxine, disperser la nodosité et réduire l'abcès
Rhizoma Zingiberis - Recens - Gingembre	MIN	SHENG JIANG	LIBERER BIAO PIQUANT TIEDE (vent/froid)	Md : P, Rte, E	S : Piquant, doux	N : Tiède Légèremnt	9-15	disperser froid libérer BIAO par sudorification, tiédir l'Estomac arrêter vomissements, tiédir Centre, tiédir Poumon arrêter la toux, éliminer toxine
Radix Ginseng - Ginseng	ASS	REN SHEN	Produits pour tonifier l'énergie	Md : R,P,C, R&P	S : Doux	N : tiède	6-10	tonifier QI YUAN, restaurer pouls traiter prostration, tonifier Rate enrichir Poumon, produire L.O. arrêter soif, calmer SHEN et fortifier le mental, tonifier l'énergie défensive
Fructus Ziziphi Jujubae	AMB	DA ZAO	Produits pour tonifier l'énergie	Md : R, E, F	S : Doux	N : tiède	4p-12p	tonifier centre (réchauf. moy), enrichir QI, nourrir Sang apaiser SHEN, modérer harmo prod médicinaux
Radix Glycyrrhizae - Racine de réglisse	AMB	ZHI GAN CAO	Produits pour tonifier l'énergie	Md : C, P, Rte, E,	S : Doux	N : neutre	6-9	réfrigère la gorge, harmonise les ingrédients

Prescriptions Réguler et descendre le QI

XIAO BAN XIA TANG

Action / Fonction	Application	Syndrôme	Signe
harmoniser l'Estomac et arrêter les vomissements disperser le YIN et faire descendre le reflux		vomissements par TAN YIN, expectorations abondantes, sensation de masses au thorax absence de soif,	langue enduit lingual blanc et gras

Rhizoma Pineffiae - **tubercule de pinellia**

BAN XIA	tiédissent (Transforment) le Tan Froid	Md : Rte, E, P, (Rte,E)	S : piquant (XIN)	N : tiède (WEN)	15	1/ assécher l'humidité et résoudre le TAN '2/ faire descendre le reflux et arrêter les vomissements '3/ réduire la masse et disperser la nodosité '4/ en usage externe : éliminer la toxine, disperser la nodosité et réduire l'abcès
SHENG JIANG ZHI	LIBERER BIAO PIQUANT TIEDE (vent/froid)	Md :	S : Piquant	N : Tiède Légèrément	12	résoudre le TAN et anêter les vomissements, faire circuler l'eau, favoriser l'élimination des urines et réduire le gonflement.

Succus Zingiberis Recens - **Gingembre frais**

GAN JIANG REN SHEN BAN XIA WAN

Action / Fonction	Application	Syndrôme	Signe
tiédir le Centre, tonifier la déficience et arrêter les vomissements fortifier la Rate et tiédir l'Estomac		vomissements par froid déficience du Centre, vomissements pendant la grossesse.	

Rhizoma Zingiberis - **gingembre séché**

Radix Ginseng - **Ginseng**

ASS

GAN JIANG	Produits tiédir interne expulser Froid	Md : Rte, E, C, P	S : piquant (XIN)	N : chaud (RE)	50	1/ tiédir le Centre et disperser le froid '2/ restaurer le YANG
REN SHEN	Produits pour tonifier l'énergie	Md : R,P,C, R&P	S : Doux	N : tiède	50	tonifier QI YUAN, restaurer pouls traiter prostration, tonifier Rate enrichir Poumon, produire L.O. arrêter soif, calmer SHEN et fortifier le mental, tonifier l'énergie défensive
BAN XIA	tiédissent (Transforment) le Tan Froid	Md : Rte, E, P, (Rte,E)	S : piquant (XIN)	N : tiède (WEN)	100	1/ assécher l'humidité et résoudre le TAN '2/ faire descendre le reflux et arrêter les vomissements '3/ réduire la masse et disperser la nodosité '4/ en usage externe : éliminer la toxine, disperser la nodosité et réduire l'abcès
SHENG JIANG ZHI	LIBERER BIAO PIQUANT TIEDE (vent/froid)	Md :	S : Piquant	N : Tiède Légèrément	QS	résoudre le TAN et anêter les vomissements, faire circuler l'eau, favoriser l'élimination des urines et réduire le gonflement.

Rhizoma Pineffiae - **tubercule de pinellia**

Succus Zingiberis Recens - **Gingembre frais**

Prescriptions Réguler et descendre le QI

* SI MO TANG : décoction 4 poudres

Action / Fonction	Application	Syndrôme	Signe
faire circuler l'énergie et faire descendre le reflux soulager l'oppression thoracique et disperser l'accumulation		syndrome d'accumulation et de stagnation dépression de l'énergie du Foie, d'atteinte des 7 passions et de reflux transversal de l'énergie du Foie avec oppression et dysphorie à la région thoraco-diaphragmatique, dyspnée, respiration rapide, plénitude et distension sous le cœur, épigastre, anorexie,	
hépatite, cholécystite, PSH, mastite, etc.			pouls langue
			profond, tendu, pâle, enduit blanc

Radix Ginseng - Ginseng	ASS	REN SHEN	Produits pour tonifier l'énergie	Md : R,P,C, R&P	S : Doux	N : tiède	3-6	tonifier QI YUAN, restaurer pouls traiter prostration, tonifier Rate enrichir Poumon, produire L.O. arrêter soif, calmer SHEN et fortifier le mental, tonifier l'énergie défensive
Lignum Aquilariae Resinatum	MIN	CHEN XIANG	Régulation du QI : contre courant	Md : Rate (PI), Estomac (WEI), Reins (SHEN).	S : piquant (XIN), amer (KU),	N : tiède (WEN),	3-5	1/ faire circuler l'énergie et arrêter la douleur 2/ faire descendre le reflux et arrêter les vomissements - tiédir le centre 3/ faire descendre le reflux et apaiser la dyspnée tiédir les Reins et favoriser la fonction de réception du QI
Semen Arecae - noix de bétel	MIN	BING LANG	expulser les vers Parasites	Md : : Estomac (WEI), G.I. (DA CHANG)	S : piquant (XIN), amer (KU)	N : tiède (WEN)	9-12	1/ éliminer les parasites '2/ faire circuler l'énergie, réduire l'accumulation et conduire la stagnation '3/ favoriser l'élimination de l'eau et réduire le gonflement '4/ traiter la malaria
Radix Linderae - racine épice	EMP	WU YAO	Régulation du QI	Md : Poumon , Rate, Reins, Vessie	S : piquant (XIN),	N : tiède (WEN)	9-12	1/ faire circuler l'énergie et arrêter la douleur 2/ tiédir les Reins et disperser le froid

Variation sur SI MO TANG : WU MO YIN ZI

WU MO YIN ZI

Action / Fonction	Application	Syndrôme	Signe
faire circuler l'énergie et faire descendre le reflux		syncope brusque après forte colère, ou stagnation dépression des 7 passions	
		avec douleur et distension au cœur et à l'abdomen, etc.	

WU MO YIN ZI

= **SI MO TANG**

- **REN SHEN**

.....
Radix Aucklandiae - racine de
costus

Fructus Aurantii Immaturus -
orange amère

+	MU XIANG	Régulation du QI	Md : Rate (PI), Estomac (WEI)	S : piquant (XIN), amer	N : tiède (WEN)		1/ faire circuler l'énergie 2/ harmoniser le Centre 3/ arrêter la douleur
	ZHI SHI	Régulation du QI	Md : Rate (PI), Estomac (WEI).	S : piquant (XIN), amer (KU), acide (SUAN)	N : légèrement froid (WEI HAN)		1/ briser l'énergie et réduire l'accumulation (d'aliments) supprimer la distension et la plénitude 2/ résoudre le TAN et éliminer la masse ouvrir l'obstruction

JU PI ZHU RU TANG

Action / Fonction	Application	Syndrôme	Signe
faire descendre le reflux, arrêter les vomissements et arrêter le hoquet enrichir l'énergie et clarifier la chaleur fortifier la Rate et harmoniser l'Estomac		syndrome d'affaiblissement corporelle par maladie chronique, ou syndrome de déficience de l'Estomac, de reflux vers le haut de l'énergie et de chaleur avec hoquets fréquents, ou nausées vomissements, anorexie,	
vomissements de la grossesse, sténose du pylore, vomissements gastriques, gastrite aigu ou chronique, ulcère gastro-duodéal, spasme du diaphragme, hoquet et éructations incessantes après intervention chirurgicale, cholécystite avec vomissements, etc.			pouls langue

Pericarpium Citri Reticulata - **Peau de mandarine**

CHEN PI = JU PI	Régulation du QI	Md : Rate (PI), Poumon (FEI)	S : piquant (XIN), amer (KU)	N : tiède (WEN)	12-9	1/ régulariser la circulation de l'énergie et harmoniser le Centre '- supprimer la distension et la plénitude '- renforcer la Rate 2/ assécher l'humidité et résoudre le TAN
ZHU RU	tiédissent (Transforment) le Tan Chaleur	Md : P, E, V.B	S : doux (GAN)	N : légèrement froid (WEI HAN)	12-15	1/ clarifier la chaleur et résoudre le TAN 2/ calmer la dysphorie '3/ faire descendre le reflux et arrêter les vomissements
REN SHEN	Produits pour tonifier l'énergie	Md : R,P,C, R&P	S : Doux	N : tiède	3-10	tonifier QI YUAN, restaurer pouls traiter prostration, tonifier Rate enrichir Poumon, produire L.O. arrêter soif, calmer SHEN et fortifier le mental, tonifier l'énergie défensive
SHENG JIANG	LIBERER BIAO PIQUANT TIEDE (vent/froid)	Md : P, Rte, E	S : Piquant, doux	N : Tiède Légèrément	9-10	dispenser froid libérer BIAO par sudorification, tiédir l'Estomac arrêter vomissements, tiédir Centre, tiédir Poumon arrêter la toux, éliminer toxine
GAN CAO	Produits pour tonifier l'énergie	Md : C, P, Rte, E,	S : Doux	N : neutre	6-3	réfrigère la gorge, harmonise les ingrédients
DA ZAO	Produits pour tonifier l'énergie	Md : R, E, F	S : Doux	N : tiède	5p-3p	tonifier centre (réchauf. moy), enrichir QI, nourrir Sang apaiser SHEN, modérer harmo prod médicinaux

Caulis Bambusae in Taeniis - **Bambou**

Radix Ginseng - **Ginseng**

Rhizoma Zingiberis - Recens - **Gingembre**

Radix Glycyrrhizae - **Racine de réglisse**

Fructus Ziziphi **Jujubae**

Variation sur JU PI ZHU RU TANG : JI SHENG JU PI ZHU RU TANG JI SHENG JU PI ZHU RU TANG

Action / Fonction	Application	Syndrôme	Signe
harmoniser l'Estomac et faire descendre le reflux nourrir l'Estomac et arrêter les vomissements enrichir l'énergie et nourrir le YIN		reflux de l'énergie de l'Estomac (par perte des fonctions d'harmonisation et de descente), chaleur et déficience d'énergie et de YIN, avec hoquet, vomissements, diminution de l'appétit, soif	
		pouls langue	éficient, rapide duit lingual, enduit exfolié

JI SHENG JU PI ZHU RU TANG

= JU PI ZHU RU TANG

- DA ZAO

.....
Sclerotium Poriae Rubrae - **chair**
rouge du champignon

+	CHI FU LING	diuretique excréter humidité	Md : -	S : -	N : -		- clarifier la chaleur et favoriser l'élimination de l'humidité '1- faire s'excréter l'humidité et purger disperser la chaleur
---	--------------------	-------------------------------------	--------	-------	-------	--	--

.....
Rhizoma Pineffiae - **tubercule**
de pinellia

	BAN XIA	tiédissent (Transforment) le Tan Froid	Md : Rte, E, P, (Rte,E)	S : piquant (XIN)	N : tiède (WEN)		1/ assécher l'humidité et résoudre le TAN '2/ faire descendre le reflux et arrêter les vomissements '3/ réduire la masse et disperser la nodosité '4/ en usage externe : éliminer la toxine, disperser la nodosité et réduire l'abcès
--	----------------	---	-------------------------	-------------------	-----------------	--	---

.....
Radix Ophiopogonis

	MAI MEN DONG	Produits qui nourrissent le Yin	Md : P, C, E	S : Doux, légèrement amer	N : froid		1/humecter le Poumon et nourrir le YIN '2/ nourrir l'Estomac et produire les L.O. '3/ clarifier le Coeur et calmer la dysphorie '4 humecter les Intestins et désobstruer les selles
--	---------------------	---------------------------------	--------------	---------------------------	-----------	--	---

.....
Folium Eriobotryae - **feuille de**
néflier

	PI PA YE	tiédissent (Transforment) le Tan Toux Dyspnée	Md : P, E	S : amer (KU)	N : neutre (PING), légèrement froid		1/ clarifier le Poumon, résoudre le TAN et arrêter la toux '2/ harmoniser l'Estomac, faire descendre le reflux et arrêter les vomissements
--	-----------------	--	-----------	---------------	-------------------------------------	--	--

Variation sur JU PI ZHU RU TANG : XIN ZHI JU PI ZHU RU TANG XIN ZHI JU PI ZHU RU TANG

Action / Fonction	Application	Syndrôme	Signe
régulariser la circulation de l'énergie et faire descendre le reflux clarifier la chaleur et arrêter le hoquet clarifier la chaleur et arrêter les vomissements		reflux de l'énergie et chaleur de l'Estomac, sans déficience de l'énergie l'Estomac ou déficience peu marquée, avec hoquet,	
		pouls langue	endu, rapide nduit lingual jaune,

XIN ZHI JU PI ZHU RU TANG

- = JU PI ZHU RU TANG
- SHENG JIANG
- REN SHEN
- GAN CAO
- DA ZAO

.....
Calyx Kaki - fruit du kaki
.....

+	SHI DI	Régulation du Qi : contre courant	Md : Estomac (WEI),	S : amer (KU),	N : neutre (PING),	- faire descendre l'énergie et arrêter le hoquet
---	---------------	-----------------------------------	---------------------	----------------	--------------------	--

Prescriptions Réguler et descendre le QI

* DING XIANG SHI DI TANG

Action / Fonction	Application	Syndrôme	Signe
tiédier le Centre et enrichir l'énergie faire descendre le reflux et arrêter le hoquet		syndrome de froid déficience de l'énergie de l'Estomac et perte de la fonction d'harmonisation et de descente de l'Estomac avec hoquet incessant, vomissements, oppression au thorax et à l'épigastre, plénitude au thorax,	
spasme du diaphragme, hoquet nerveux, hoquet après intervention chirurgicale, etc.			pouls langue

Flos Caryophylli - clous de girofle

DING XIANG	Produits tiédier interne expulser Froid	Md : Rte, E, R	S : piquant (XIN)	N : tiède (WEN)	6-10	1/ tiédier le Centre et faire descendre le reflux '1/ arrêter le hoquet '2/ tiédier les Reins et assister le YANG, '3/ disperser le froid et arrêter la douleur
SHI DI	Régulation du QI : contre courant	Md : Estomac (WEI),	S : amer (KU),	N : neutre (PING),	9-10	- faire descendre l'énergie et arrêter le hoquet
REN SHEN	Produits pour tonifier l'énergie	Md : R,P,C, R&P	S : Doux	N : tiède	3-6	tonifier QI YUAN, restaurer pouls traiter prostration, tonifier Rate enrichir Poumon, produire L.O. arrêter soif, calmer SHEN et fortifier le mental, tonifier l'énergie défensive
SHENG JIANG	LIBERER BIAO PIQUANT TIEDE (vent/froid)	Md : P, Rte, E	S : Piquant, doux	N : Tiède Légèrem nt	6-12	disperser froid libérer BIAO par sudorification, tiédier l'Estomac arrêter vomissements, tiédier Centre, tiédier Poumon arrêter la toux, éliminer toxine

Calyx Kaki - fruit du kaki

Radix Ginseng - Ginseng

Rhizoma Zingiberis - Recens - Gingembre

Variation sur DING XIANG SHI DI TANG : SHI DI TANG

SHI DI TANG

Action / Fonction	Application	Syndrôme	Signe
tiédier le Centre et faire descendre le reflux		plénitude au thorax, hoquet incessant, hoquet froid, absence de déficience de l'énergie de l'Estomac,	
			pouls

SHI DI TANG

- = DING XIANG SHI DI TANG
- REN SHEN

Variation sur **DING XIANG SHI DI TANG** : **SHI QIAN SAN** **SHI QIAN SAN**

Action / Fonction	Application	Syndrôme	Signe
tonifier le Centre et enrichir l'énergie faire descendre le reflux et arrêter le hoquet		hoquet par déficience de l'énergie, mais froid peu marqué.	

SHI QIAN SAN

- = **DING XIANG SHI DI TANG**
- **SHENG JIANG**