

| Action / Fonction | Application | Syndrôme | Signe |
|--|-------------|--|-------|
| drainer les activités fonctionnelles de l'énergie faire circuler l'énergie et libérer la stagnation disperser et régulariser la stagnation de l'énergie de la Rate Estomac disperser le Foie et régulariser la circulation de l'énergie du Foie | | syndromes de stagnation dépression des activités fonctionnelles de l'énergie (QI JI) stagnation de l'énergie de la Rate Estomac avec plénitude et distension à l'épigastre et à l'abdomen, éructations, régurgitations acides, vomissements, nausées, peu d'appétit, troubles des selles, etc. stagnation de l'énergie du Foie avec douleur et distension aux hypocondres, au thorax et à l'abdomen, ou douleur de hernie, ou règles irrégulières, ou dysménorrhée, etc. | |

*** YUE JU WAN XIONG ZHU WAN** (tiède)
pilule pour s'élever au dessus des contraintes

XIANG FU, CHUAN XIONG, CANG ZHU, ZHI ZI, SHEN QU
faire circuler l'énergie et éliminer la stagnation dépression,
syndrome des 6 stagnations (stagnation d'énergie, sang, TAN, de feu, d'humidité et d'aliments)

LIANG FU WAN (tiède)

GAO LIANG JIANG, XIANG FU, SHENG JIANG ZHI
tiédir le Centre et expulser le froid, faire circuler l'énergie et arrêter la douleur,
syndrome de stagnation de l'énergie, de stagnation dépression du Foie et congélation de froid

*** JIN LING ZI SAN** (tiède/froid)
purger le foie

JIN LING ZI, YAN HU SUO
disperser le Foie et purger la chaleur, faire circuler l'énergie et arrêter la douleur, activer le sang et arrêter la douleur,
syndrome de stagnation de l'énergie du Foie et de transformation de cette stagnation en feu

*** GUA LOU XIE BAI BAI JIU TANG** (tiède/froid)

GUA LOU, XIE BAI, BAI JIU
désobstruer le YANG et disperser l'accumulation, faire circuler l'énergie et expulser le TAN,
syndrome d'obstruction du thorax par obstruction du YANG dans stagnation de l'énergie et TAN trouble

GUA LOU XIE BAI BAN XIA TANG (tiède)
Variation sur **GUA LOU XIE BAI BAI JIU TANG**

GUA LOU XIE BAI BAI JIU TANG +(BAN XIA)
désobstruer le YANG et disperser l'accumulation, expulser le TAN et soulager l'oppression thoracique,
syndrome d'obstruction du thorax et de TAN trouble avec douleur et plénitude au thorax,

ZHI SHI XIE BAI GUI ZHI TANG (tiède)
Variation sur **GUA LOU XIE BAI BAI JIU TANG**

GUA LOU XIE BAI BAI JIU TANG -(BAI JIU) +(ZHI SHI, HOU PO, GUI ZHI)
désobstruer le YANG et disperser l'accumulation, expulser le TAN et faire descendre l'énergie,
syndrome BI du thorax avec douleur et oppression au thorax

*** TIAN TAI WU YAO SAN** (tiède)

TIAN TAI WU YAO, MU XIANG, XIAO HUI XIANG, QING PI, GAO LIANG JIANG, BING LANG, CHUAN LIAN ZI, BA DOU
faire circuler l'énergie et disperser le Foie, disperser le froid et arrêter la douleur,
syndrome de hernie de I.G. par coagulation de froid et stagnation de l'énergie

Prescriptions Réguler et circuler le Qi

suite

| | |
|--|---|
| DAO QI TANG (tiède) Variation sur TIAN TAI WU YAO SAN | TIAN TAI WU YAO SAN -(WU YAO, QING PI, GAO LIANG JIANG, BING LANG) +(BA DOU) faire circuler l'énergie et disperser le Foie, disperser le froid et arrêter la douleur, douleur de hernie par le froid |
| * NUAN GAN JIAN (tiède) | DANG GUI, GOU QI ZI, XIAO HUI XIANG, ROU GUI, WU YAO, CHEN XIANG, MU XIANG, SHENG JIANG tiédir et tonifier le Foie et les Reins, réchauffer le Foie et tiédir Reins, faire circuler l'énergie et arrêter la douleur, syndrome de froid YIN du Foie et des Reins et de stagnation d'énergie avec douleur froide |
| JU HE WAN (Lfroid) | JU HE, HAI ZAO, KUN BU, HAI DAI, CHUAN LIAN ZI, TAO REN, HOU PO, JIANG ZHI CHAO, MU TONG, ZHI SHI, YAN HU SUO, ROU GUI, MU XIANG Faire circuler le Qi et arrêter la douleur, ramollir le dur et disperser l'accumulation syndrome SHAN QI par froid humidité dans le méridien du foie avec distension, |

Prescriptions Réguler et descendre le QI

| Action / Fonction | Application | Syndrôme | Signe |
|--|-------------|---|-------|
| syndromes de reflux vers le haut des activités fonctionnelles de l'énergie reflux vers le haut de l'énergie du Poumon avec toux, dyspnée, etc. reflux vers le haut de l'énergie de l'Estomac avec hoquet, éructations, | | Syndrome de reflux de l'énergie du Poumon Syndrome de reflux de l'énergie de l'Estomac | |

* SU ZI JIANG QI TANG (tiède)

su zi fait descendre le QI

ZI SU ZI, ZHI BAN XIA, HOU PO, QIAN HU, ROU GUI, DANG GUI, SHENG JIANG, ZI SU YE, GAN CAO, DA ZAO, CHEN PI

faire descendre l'énergie et apaiser la dyspnée, expulser le TAN et arrêter la toux, tiédir les Reins et favoriser la réception du QI,

syndrome de surabondance et de rétention de TAN et de salive et de TAN froid dans le Poumon (plénitude en haut) et de déficience du YANG des Reins

* DING CHUAN TANG (tiède)

apaiser dyspnée asthme

BAI GUO, MA HUANG, ZI SU ZI, GAN CAO, KUAN DONG HUA, XING REN, SANG BAI PI, HUANG QIN, ZHI BAN XIA

favoriser la fonction dispersion et faire descendre l'énergie du Poumon, apaiser la dyspnée et résoudre le TAN, clarifier la chaleur et résoudre le TAN,

syndrome d'attaque de vent froid externe et de rétention de TAN chaleur interne

*** BAN XIA HOU PO TANG (tiède)

boule hystérique

BAN XIA, HOU PO, FU LING, SHENG JIANG, ZI SU YE

faire descendre le reflux et résoudre le TAN, régulariser la circulation de l'énergie et disperser la stagnation/accumulation,

syndrome de la boule hystérique (MEI HE QI= noyau de prune) par rétention de TAN,

* XUAN FU DAI ZHE TANG (tiède)

déficience QI Estomac

XUAN FU HUA, DAI ZHE SHI, BAN XIA, SHENG JIANG, REN SHEN, DA ZAO, ZHI GAN CAO

faire descendre le reflux et résoudre le TAN, enrichir l'énergie et hannoniser l'Estomac,

syndrome de déficience de l'énergie de l'Estomac qui reflue vers le haut et d'accumulation de TAN trouble

XIAO BAN XIA TANG (tiède)

BAN XIA, SHENG JIANG

harmoniser l'Estomac et arrêter les vomissements, disperser le YIN et faire descendre le reflux, syndrome vomissements par TAN YIN, expectorations abondantes, sensation de masses au thorax

GAN JIANG REN SHEN BAN XIA WAN (tiède)

GAN JIANG REN SHEN BAN XIA WAN

tiédir le Centre, tonifier la déficience et arrêter les vomissements, fortifier la Rate et tiédir l'Estomac,

syndrome vomissements par froid déficience du Centre, vomissements pendant la grossesse.

*** SI MO TANG** (tiède)

décoction 4 poudres

REN SHEN, CHEN LANG, (TIAN TAI) WU YAO

faire circuler l'énergie et faire descendre le reflux, soulager l'oppression thoracique et disperser l'accumulation,

syndrome d'accumulation et de stagnation dépression de l'énergie du Foie,

WU MO YIN ZI (tiède)

Variation sur **SI MO TANG**

SI MO TANG -(REN SHEN) +(MU XIANG)

faire circuler l'énergie et faire descendre le reflux,

syndrome syncope brusque après forte colère, ou stagnation dépression des 7 passions

JU PI ZHU RU TANG (tiède)**JU PI, ZHU RU, REN SHEN, SHENG JIANG, GAN CAO, DA ZAO**

faire descendre le reflux, arrêter les vomissements et arrêter le hoquet, enrichir l'énergie et clarifier la chaleur, fortifier la Rate et harmoniser l'Estomac,

syndrome d'affaiblissement corporelle par maladie chronique,

syndrome de déficience de l'Estomac, de reflux vers le haut de l'énergie et de chaleur

JI SHENG JU PI ZHU RU TANG (tiède)Variation sur **JU PI ZHU RU TANG****JU PI ZHU RU TANG -(DA ZAO) +(CHI FU LING, BAN XIA, MAI MEN DONG, PI PA YE**

harmoniser l'Estomac et faire descendre le reflux, nourrir l'Estomac et arrêter les vomissements, enrichir l'énergie et nourrir le YIN,

syndrome reflux de l'énergie de l'Estomac (par perte des fonctions d'harmonisation et de descente),

XIN ZHI JU PI ZHU RU TANG (tiède)Variation sur **JU PI ZHU RU TANG****JU PI ZHU RU TANG -(SHENG JIANG, REN SHEN, GAN CAO, DA ZAO) +(SHI DI)**

régulariser la circulation de l'énergie et faire descendre le reflux, clarifier la chaleur et arrêter le hoquet, clarifier la chaleur et arrêter les vomissements,

syndrome reflux de l'énergie et chaleur de l'Estomac, sans déficience de l'énergie l'Estomac

*** DING XIANG SHI DI TANG** (tiède)**DING XIANG, SHI DI, REN SHEN, SHENG JIANG**

tiédir le Centre et enrichir l'énergie, faire descendre le reflux et arrêter le hoquet,

syndrome de froid déficience de l'énergie de l'Estomac et perte de la fonction d'harmonisation et de descente de l'Estomac avec hoquet incessant

SHI DI TANG (tiède)Variation sur **DING XIANG SHI DI TANG****DING XIANG SHI DI TANG -(REN SHEN)**

tiédir le Centre et faire descendre le reflux,

syndrome plénitude au thorax, hoquet incessant, hoquet froid, absence de déficience de l'énergie de l'Estomac,

SHI QIAN SAN (tiède)Variation sur **DING XIANG SHI DI TANG****DING XIANG SHI DI TANG -(SHENG JIANG)**

tonifier le Centre et enrichir l'énergie, faire descendre le reflux et arrêter le hoquet,

syndrome hoquet par déficience de l'énergie, mais froid peu marqué.

* YUE JU WAN XIONG ZHU WAN : pilule pour s'élever au dessus des contraintes

| Action / Fonction | Application | Syndrôme | Signe |
|---|-------------|--|----------------------------------|
| faire circuler l'énergie et éliminer la stagnation gastrite chronique, névrose gastrique, névrose gastro-intestinale, ulcère gastro-duodéal, hépatite, hépatite infectieuse, cholécystite chronique, cholélithiase, névralgie intercostale, dysménorrhée, règles irrégulières, etc. | | syndrome des 6 stagnations (stagnation d'énergie, sang, TAN, de feu, d'humidité et d'aliments) avec oppression et distension à la région thoraco-diaphragmatique, douleur, plénitude et distension à l'épigastre et à l'abdomen, douleur aux hypocondres, sensation de malaise et de faim à l'épigastre, éructations, régurgitations acide, indigestions, nausées, vomissements, | pouls tendu |
| | | | langue enduit blanc, gras |

| | | | | | | | | |
|---|-----|-----------------------------------|--|---|--|-------------------|-----------------|--|
| Rhizoma Cyperi - racine de cyprès | EMP | XIANG FU | Régulation du QI | Md : Foie (GAN), TR (SAN JIAO) Estomac (WEI) | S : piquant (XIN), légèrement amer (WEI) | N : neutre (PING) | 15-10-12 | 1/ relâcher le Foie et régulariser la circulation de l'énergie 2/ régulariser les règles et arrêter la douleur |
| Rhizoma Ligustici | MIN | CHUAN XIONG | Activer SANG et Expulser STASE : Stase + circule QI + Douleur | Md : Foie, V.B., E.C. | S : piquant (XIN) | N : tiède (WEN) | 15-9-10 | 1 activer le sang et faire circuler l'énergie 2 expulser le vent et arrêter la douleur |
| Rhizoma Atractylodis | | CANG ZHU | Aromatiques transforment humidité | Md : Rate (PI), Estomac (WEI) | S : Amer (KU), piquant (XIN) | N : tiède (WEN) | 15-12-10 | 1/ assécher l'humidité et renforcer la Rate 2/ expulser le vent humidité 3/ disperser le froid et libérer le BIAO 4/ éclaircir les yeux 5/ éliminer la cataracte, réduire les néphélions |
| Fructus Gardeniae | | ZHI ZI = SHAN ZHI, JIU CHAO | clarifier la chaleur et purger le feu | Md : C, F, P, E, TR, (TR, VB) | S : Amer | N : Froid | 15-10-10 | clarifier chaleur, purger feu calmer, clarifier chaleur favoriser élimination, rafraîchir sang et arrêter sang, rafraîchir sang et éliminer toxines |
| Massa Fermentata Medicinalis Massa Medicinalis | ASS | SHEN QU = LIU QU | Produits Eupeptique Digestion | Md : Rate (PI), Estomac (WEI) | S : doux (GAN), piquant (XIN) | N : tiède (WEN) | 15-10-10 | - favoriser la digestion et résoudre l'accumulation d'aliments - renforcer la Rate et harmoniser l'Estomac |

LIANG FU WAN

| Action / Fonction | Application | Syndrôme | Signe |
|--|-------------|---|-------|
| tiédir le Centre et expulser le froid faire circuler l'énergie et arrêter la douleur | | syndrome de stagnation de l'énergie, de stagnation dépression du Foie et congélation de froid sur l'Estomac avec douleur à l'épigastre, à l'abdomen et aux hypocondres, oppression au thorax, dysménorrhée, préférence pour la chaleur, etc. | |
| gastrite chronique, spasmes gastriques, ulcère gastro-duodéal, règles irrégulières hépatite chronique, névralgie intercostale, etc. , | | | |

.....
Rhizoma Alpiniae Officinarum

| | | | | | | |
|------------------------|---|--|---|-------------------------|-----------|--|
| GAO LIANG JIANG | Produits tiédir interne expulser Froid | Md : Rte, E | S : piquant (XIN) | N : chaud (RE) | 15 | 1/ disperser le froid et arrêter la douleur 2/ tiédir le Centre et arrêter les vomissements |
| XIANG FU | Régulation du QI | Md : Foie (GAN), TR (SAN JIAO) Estomac (WEI) | S : piquant (XIN), légèrement amer (WEI) | N : neutre (PING) | 15 | 1/ relâcher le Foie et régulariser la circulation de l'énergie 2/ régulariser les règles et arrêter la douleur |
| SHENG JIANG ZHI | LIBERER BIAO PIQUANT TIEDE (vent/froid) | Md : | S : Piquant | N : Tiède Légèrem nt | QS | résoudre le TAN et anêter les vomissements, faire circuler l'eau, favoriser l'élimination des urines et réduire le gonflement. |

.....
Rhizoma Cyperi - racine de cyprès

.....
Succus Zingiberis Recens -
Gingembre frais

JIN LING ZI SAN : purger le foie

| Action / Fonction | Application | Syndrôme | Signe |
|---|-------------|--|---------------------|
| dispenser le Foie et purger la chaleur faire circuler l'énergie et arrêter la douleur activer le sang et arrêter la douleur | | syndrome de stagnation de l'énergie du Foie et de transformation de cette stagnation en feu avec douleur intermittente aux hypocondres, au thorax et à l'abdomen, ou dysménorrhée, douleur de hernie, bouche amère, | |
| ulcère gastro-duodéal, gastrite chronique, hépatite chronique, règles irrégulières, hernie, névralgie intercostale, etc. | | | pouls langue |

.....
Fructus Toosendan - prune de mirabelle

| | | | | | | |
|--------------------|--|---------------------------------------|------------------------------|------------------|-----------|---|
| JIN LING ZI | Régulation du QI | Md : Foie, Estomac, I.G, Vessie | S : amer (KU), | N : froid (HAN), | 30 | 1/ faire circuler l'énergie et arrêter la douleur relâcher le Foie 2/ éliminer les parasites et soigner les mycoses |
| YAN HU SUO | Activer SANG et Expulser STASE : Stase + circule QI + Douleur | Md : Cœur, Foie, Rate | S : piquant (XIN), Amer (KU) | N : tiède (WEN) | 30 | - activer le sang, faire circuler l'énergie et arrêter la douleur |

.....
Rhizoma Corydalis

* GUA LOU XIE BAI BAI JIU TANG

| Action / Fonction | Application | Syndrôme | Signe |
|---|-------------|---|---|
| désobstruer le YANG et disperser l'accumulation faire circuler l'énergie et expulser le TAN | | syndrome d'obstruction du thorax par obstruction du YANG dans stagnation de l'énergie et accumulation de TAN trouble avec douleur et oppression douleur irradiant au dos, | |
| angine de poitrine, névralgie intercostale, costo-chondrite non suppurative, bronchite chronique, etc. | | dyspnée, toux, souffle court, | pouls langue profond, tendu, serré enduit lingual blanc et gras profond |

.....
Fructus Trichosanthis

| | | | | | | |
|----------------|---|---|-------------------------------|------------------|----------------|---|
| GUA LOU | tiédissent (Transforment) le Tan Chaleur | Md : P, E, G.I. | S : doux (GAN) | N : froid (HAN) | 12-15 | 1/ clarifier la chaleur, humecter le Poumon et résoudre le TAN 2/ régulariser la circulation de l'énergie et soulager l'oppression thoracique 3/ lubrifier les Intestins et désobstruer les selles 4/ disperser la nodosité, réduire le gonflement et soigner l'abcès |
| XIE BAI | Régulation du QI | Md : Poumon Estomac Gros Intestin (DA | S : piquant (XIN), amer (KU), | N : tiède (WEN), | 12-9 | 1/ désobstruer le YANG et disperser la nodosité 2/ faire circuler l'énergie et conduire la stagnation |
| BAI JIU | vin blanc | | | | 15-60ml | |

.....
Bulbus Allii Macrostemis - **bulbe**
d'oignon d'ail

.....
vin blanc
.....

Variation sur GUA LOU XIE BAI BAI JIU TANG : GUA LOU XIE BAI BAN XIA TANG

GUA LOU XIE BAI BAN XIA TANG

| Action / Fonction | Application | Syndrome | Signe |
|--|-------------|--|-------|
| désobstruer le YANG et disperser l'accumulation expulser le TAN et soulager l'oppression thoracique | | syndrome d'obstruction du thorax et de TAN trouble avec douleur et plénitude au thorax, douleur irradiant au dos, impossibilité de rester allongé, etc. | |

GUA LOU XIE BAI BAN XIA TANG

| | | | | | | | |
|--|---|-------------------------------------|--|----------------------------|----------------------|--------------------|--|
| | = | GUA LOU XIE BAI BAI JIU TANG | | | | | |
| Rhizoma Pineffiae - tubercule de pinellia | + | BAN XIA QU | tiédissent (Transforment) le Tan Froid | Md : Rte, E, P, (Rte,E) | S : piquant (XIN) | N : tiède (WEN) | 1/ assécher l'humidité et résoudre le TAN '2/ faire descendre le reflux et arrêter les vomissements '3/ réduire la masse et disperser la nodosité '4/ en usage externe : éliminer la toxine, disperser la nodosité et réduire l'abcès |
| | | | | | | | |

Variation sur GUA LOU XIE BAI BAI JIU TANG : ZHI SHI XIE BAI GUI ZHI TANG

ZHI SHI XIE BAI GUI ZHI TANG

| Action / Fonction | Application | Syndrome | Signe |
|---|-------------|--|--|
| désobstruer le YANG et disperser l'accumulation expulser le TAN et faire descendre l'énergie | | syndrome BI du thorax avec douleur et oppression au thorax, ou douleur thoracique irradiant au dos, dyspnée, toux, souffle court, | pouls |
| | | | langue |
| | | | profond, tendu, ou serré enduit lingual blanc et gras |

ZHI SHI XIE BAI GUI ZHI TANG

= **GUA LOU XIE BAI BAI JIU TANG**

- BAI JIU

| | | | | | | | | |
|--|---|-----------------------------------|--|----------------------------------|----------------------|-----------|-----------|--|
| Fructus Gardeniae | + | ZHI ZI = SHAN ZHI, JIU CHAO | clarifier la chaleur et purger le feu | Md : C, F, P, E, TR, (TR, VB) | S : Amer | N : Froid | | clarifier chaleur, purger feu calmer, clarifier chaleur favoriser élimination, rafraîchir sang et arrêter sang, rafraîchir sang et éliminer toxines |
| Cortex Magnoliae Officinalis - écorce de magnolia | | HOU PO | Aromatiques transforment humidité | Md : Rate, Estomac, Poumon | S : Amer, piquant | N : tiède | 12 | 1/ faire circuler l'énergie et assécher l'humidité '- réduire l'accumulation alimentaire 2/ faire descendre le reflux et calmer la dyspnée |
| Ramulus Ciimainoini - Cannelle | + | GUI ZHI | LIBERER BIAO PIQUANT TIEDE (vent/froid) | Md : P, C, V | S : P, Doux | N : Tiède | 6 | potentialise effet sudorification, tiédit les jing mai, fait circuler le YANG QI et le XUE |

Prescriptions Réguler et circuler le QI

* TIAN TAI WU YAO SAN

| Action / Fonction | Application | Syndrôme | Signe | |
|---|-------------|--|--------|----------------------------|
| faire circuler l'énergie et disperser le Foie disperser le froid et arrêter la douleur | | syndrome de hernie de I.G. par coagulation de froid et stagnation de l'énergie dans le méridien du Foie avec hernie de l'I.G., douleur à l'abdomen inférieur irradiant aux testicules, | pouls | profond, ralenti, tendu |
| | | | langue | pale, enduit lingual blanc |

| | | | | | | | | |
|---|-----|------------------------|--|---|-------------------------------|------------------|-----|---|
| Radix Linderae - racine épicée | EMP | TIAN TAI WU YAO | Régulation du QI | Md : Poumon (FEI), Rate, Reins (SHEN), Vessie | S : piquant (XIN), | N : tiède (WEN) | 12 | 1/ faire circuler l'énergie et arrêter la douleur 2/ tiédir les Reins et disperser le froid |
| Radix Aucklandiae - racine de costus | MIN | MU XIANG | Régulation du QI | Md : Rate (PI), Estomac (WEI) | S : piquant (XIN), amer (KU) | N : tiède (WEN) | 6 | 1/ faire circuler l'énergie 2/ harmoniser le Centre 3/ arrêter la douleur |
| Fructus Foeniculi - graine de fenouil | MIN | XIAO HUI XIANG | Produits tiédir interne expulser Froid | Md : F, R, Rte, E | S : piquant (XIN) | N : tiède (WEN) | 6 | 1/ Stagnation de froid dans le méridien du Foie, TIAN SHAN avec douleur de l'abdomen inférieur 2/ Froid de l'Estomac avec vomissements, diarrhée, douleur froide de distension à Pépigastre et à l'abdomen, inappétence |
| Pericarpium Citri Reticulatae Viride - peau mandarine verte | MIN | QING PI | Régulation du QI | Md : Foie (GAN), V.B. (DAN), Estomac (WEI). | S : piquant (XIN), amer (KU), | N : tiède (WEN), | 6 | 1/ relâcher le Foie et briser l'énergie 2/ réduire l'accumulation (d'aliments) et résoudre la stagnation |
| Rhizoma Alpiniae Officinarum | MIN | GAO LIANG JIANG | Produits tiédir interne expulser Froid | Md : Rte, E | S : piquant (XIN) | N : chaud (RE) | 9 | 1/ disperser le froid et arrêter la douleur 2/ tiédir le Centre et arrêter les vomissements |
| Semen Arecae - noix de bétel | ASS | BING LANG | expulser les vers Parasites | Md : : Estomac (WEI), G.I. (DA CHANG) | S : piquant (XIN), amer (KU) | N : tiède (WEN) | 9 | 1/ éliminer les parasites 2/ faire circuler l'énergie, réduire l'accumulation et conduire la stagnation 3/ favoriser l'élimination de l'eau et réduire le gonflement 4/ traiter la malaria |
| Fructus Toosendan - prune de mirabelle | ASS | CHUAN LIAN ZI | Régulation du QI | Md : Foie, Estomac, I.G, Vessie | S : amer (KU), | N : froid (HAN), | 12 | 1/ faire circuler l'énergie et arrêter la douleur relâcher le Foie 2/ éliminer les parasites et soigner les mycoses |
| Semen Crotonis | ASS | BA DOU | Prod Purgatif Drastique Chasse Eau | Md : E, G.I., P | S : Piquant | | 70p | évacuer par le bas accumulation froid, désobstruer les selles, chasser l'eau et réduire gonflement |

Variation sur TIAN TAI WU YAO SAN : DAO QI TANG

DAO QI TANG

| Action / Fonction | Application | Syndrôme | Signe |
|---|-------------|--------------------------------|-------|
| faire circuler l'énergie et disperser le Foie disperser le froid et arrêter la douleur | | douleur de hernie par le froid | |

DAO QI TANG

= **TIAN TAI WU YAO SAN**

- WU YAO
- QING PI
- GAO LIANG JIANG
- BING LANG
- BA DOU

.....
Fructus Evodiae - fruit d'évodia

| | | | | | | |
|-----------|--|-------------------|------------------------------|----------------|----------|---|
| WU ZHU YU | Produits tièdir interne expulser Froid | Md : F, Rte, E, R | S : piquant (XIN), amer (KU) | N : chaud (RE) | | 1/ disperser le froid et arrêter la douleur '2/ assécher l'humidité '3/ apaiser le Foie, faire descendre l'énergie et arrêter les vomissements |
| EMP | | | | | 3 - 5-10 | |

Prescriptions Réguler et circuler le QI

* NUAN GAN JIAN

| Action / Fonction | Application | Syndrôme | Signe |
|---|-------------|--|--|
| tiédir et tonifier le Foie et les Reins, réchauffer le Foie et tiédir Reins faire circuler l'énergie et arrêter la douleur hernie inguinale, varicocèle, hydrocèle, douleur, gonflement et douleur du scrotum, douleur à l'abdomen inférieur, appendicite chronique, dysménorrhée, stérilité | | syndrome de froid YIN du Foie et des Reins et de stagnation d'énergie avec douleur froide de contracture à l'abdomen inférieur, | pouls langue |
| | | | profond et tendu, pouls profond serré pâle, enduit lingual blanc, |

Radix Angelicae Sinensis -

Racine d'Angélique

Fructus Lycii

Fructus Foeniculi - **graine de**

fenouil

Cortex Cinnamomi - **cannelle**

Radix Linderae - **racine épiceée**

Lignum Aquilariae Resinatum

Radix Aucklandiae - **racine de**
costus

Rhizoma Zingiberis - Recens -

Gingembre

| | | | | | | |
|-------------------|--|---|--------------------------------------|-------------------------------|------|---|
| DANG GUI | Produits pour tonifier le sang | Md : F,C, Rte | S : Doux, | N : tiède | 6-10 | nourrit et mobilise le sang, humidifie intestins |
| GOU QI ZI | Produits pour tonifier le sang | Md : R - F | S :Amer | N : Tiède | 9-10 | 1/ tonifier les Reins et enrichir le JING '- nourrir le YIN et tonifier le sang '2/ nourrir le Foie et éclaircir les yeux '3/ humecter le |
| XIAO HUI XIANG | Produits tiédir interne expulser Froid | Md : F, R, Rte, E | S : piquant (XIN) | N : tiède (WEN) | 6 | 1/ Stagnation de froid dans le méridien du Foie, TIAN SHAN avec douleur de l'abdomen inférieur '2/ Froid de l'Estomac avec vomissements, diarrhée, douleur froide de distension à Pépigastre et à l'abdomen, inappétence |
| ROU GUI | Produits tiédir interne expulser Froid | Md : r, Rte, C, F | S : piquant (XIN), doux (GAN), | N : chaud ou très chaud | 3-6 | 1/ tonifier le feu et assister le YANG '- tiédir les Reins '2/ disperser le froid et arrêter la douleur '3/ tiédir et désobstruer les JING MAI |
| WU YAO | Régulation du QI | Md : Poumon (FEI), Rate, Reins (SHEN), Vessie | S : piquant (XIN), | N : tiède (WEN) | 6 | 1/ faire circuler l'énergie et arrêter la douleur 2/ tiédir les Reins et disperser le froid |
| CHEN XIANG | Régulation du QI : contre courant | Md : Rate (PI), Estomac (WEI), Reins (SHEN). | S : piquant (XIN), amer (KU), | N : tiède (WEN), | 3 | 1/ faire circuler l'énergie et arrêter la douleur 2/ faire descendre le reflux et arrêter les vomissements '- tiédir le centre 3/ faire descendre le reflux et apaiser la dyspnée tiédir les Reins et favoriser la fonction de réception du QI |
| MU XIANG | Régulation du QI | Md : Rate (PI), Estomac (WEI) | S : piquant (XIN), amer (KU) | N : tiède (WEN) | 6 | 1/ faire circuler l'énergie 2/ harmoniser le Centre 3/ arrêter la douleur |
| SHENG JIANG | LIBERER BIAO PIQUANT TIEDE (vent/froid) | Md : P, Rte, E | S : Piquant, doux | N : Tiède Légèreme nt | 3p | disperser froid libérer BIAO par sudorification, tiédir l'Estomac arrêter vomissements, tiédir Centre, tiédir Poumon arrêter la toux, éliminer toxine 13/ 28 |

Prescriptions Réguler et circuler le QI

JU HE WAN

| Action / Fonction | Application | Syndrôme | Signe |
|---|-------------|--|--|
| faire circuler l'énergie et arrêter la douleur ramollir le dur et disperser l'accumulation | | syndrome SHAN QI par froid humidité dans le méridien du foie avec distension, gonflement et sensation de pesanteur des testicules, ou testicules durs comme de la pierre gonflement du scrotum, ou douleur dans les testicules irradiant au nombril ou à l'abdomen | |
| hydrocèle des testicules, varicocèle, inflammation des testicules, épididymite, adénome thyroïdien, adénofibrome du sein | | | pouls langue |
| | | | profond et tendu pâle, enduit blanc |

| | | | | | | | |
|---|---------------------------|---|--|--|-------------------------------------|-----------|---|
| Semen Citri Reticulatae - graine de mandarine | JU HE | Régulation du QI | Md : Foie (GAN). | S : piquant (XIN), amer (KU), | N : neutre (PING), tiède | 30 | - favoriser la circulation de l'énergie, disperser la nodosité et arrêter la douleur |
| Thallus Laminariae Seu Eckloniae - algue large maki | KUN BU | tiédissent (Transforment) le Tan Chaleur | Md : F, E, R | S : salé (XIAN) | N : froid (HAN) | 30 | 1/ réduire le TAN, ramollir le dur et disperser la nodosité 2/ favoriser l'élimination de l'eau |
| | HAI DAI | | | | | 30 | |
| Fructus Toosendan - prune de mirabelle | CHUAN LIAN ZI | Régulation du QI | Md : Foie, Estomac, I.G, Vessie | S : amer (KU), | N : froid (HAN), | 30 | 1/ faire circuler l'énergie et arrêter la douleur relâcher le Foie 2/ éliminer les parasites et soigner les mycoses |
| Semen Persicae - amande de pêche | TAO REN | Activer SANG et Expulser STASE : Activer SANG + Expulser Stase | Md : Cœur, Foie, Poumon, G.I. | S : Amer (KU), Doux (GAN) | N : Neutre | 30 | 1/ activer le sang et expulser la stase 2/ humecter les Intestins désobstruer les selles |
| Cortex Magnoliae Officinalis - écorce de magnolia | HOU PO | Aromatiques transforment humidité | Md : Rate, Estomac, Poumon | S : Amer, piquant | N : tiède | 15 | 1/ faire circuler l'énergie et assécher l'humidité '- réduire l'accumulation alimentaire 2/ faire descendre le reflux et calmer la dyspnée |
| Succus Zingiberis Recens - Gingembre frais | JIANG ZHI Chao | LIBERER BIAO PIQUANT TIEDE (vent/froid) | Md : | S : Piquant | N : Tiède Légèrem nt | 15 | résoudre le TAN et anêter les vomissements, faire circuler l'eau, favoriser l'élimination des urines et réduire le gonflement. |
| Caulis Aristolochiae Manshuriensis - tige de clématite | AMB MU TONG | diurétique élimination eau & gonflement | Md : Cœur (XIN), I.G. (XIAO CHANG), Vessie | S : amer | N : froid | 15 | 1/ clarifier la chaleur, favoriser l'élimination de l'eau et traiter le syndrome LIN 2' clarifier et purger le feu du Cœur |
| Fructus Aurantii Immaturus - orange amère | ZHI SHI | Régulation du QI | Md : Rate (PI), Estomac (WEI). | S : piquant (XIN), amer (KU), acide (SUAN) | N : légèrem t froid (WEI HAN) | 15 | 1/ briser l'énergie et réduire l'accumulation (d'aliments) supprimer la distension et la plénitude 2/ résoudre le TAN et éliminer la masse ouvrir l'obstruction |

Prescriptions Réguler et circuler le QI

suite JU HE WAN

| | | | | | | | |
|---|-------------------------------|--|--|--|----------------------------------|--------------|--|
| Cortex Cinnamomi - cannelle | ROU GUI | Produits tièdir interne expulser Froid | Md : r, Rte, C, F | S : piquant (XIN), doux (GAN), | N : chaud ou très chaud | 15 | 1/ tonifier le feu et assister le YANG '- tièdir les Reins '2/ disperser le froid et arrêter la douleur '3/ tièdir et désobstruer les JING MAI |
| Radix Aucklandiae - racine de costus | MU XIANG | Régulation du QI | Md : Rate (PI), Estomac (WEI) | S : piquant (XIN), amer | N : tiède (WEN) | 15 | 1/ faire circuler l'énergie 2/ harmoniser le Centre 3/ arrêter la douleur |
| Rhizoma Cyperi - racine de cyprès | XIANG FU | Régulation du QI | Md : Foie (GAN), TR (SAN JIAO) Estomac (WEI) | S : piquant (XIN), légèrement amer (WEI) | N : neutre (PING) | | 1/ relâcher le Foie et régulariser la circulation de l'énergie 2/ régulariser les règles et arrêter la douleur |
| Rhizoma Ligustici | CHUAN XIONG | Activer SANG et Expulser STASE : Stase + circule QI + Douleur | Md : Foie, V.B., E.C. | S : piquant (XIN) | N : tiède (WEN) | 3 - 6 | 1 activer le sang et faire circuler l'énergie 2 expulser le vent et arrêter la douleur |
| Akebia Quinata - fruit de l'akebia | BA YUE ZHA = YU ZHI ZI | Régulation du QI : stagnation QI du Foie | Md : Foie (GAN), Estomac (WEI). | S : amer (KU), | N : neutre (PING), [froid (HAN)] | | - relâcher le Foie, régulariser la circulation de l'énergie et disperser la nodosité |
| Massa Fermentata Medicinalis Massa Medicinalis | SHEN QU = LIU QU | Produits Eueptique Digestion | Md : Rate (PI), Estomac (WEI) | S : doux (GAN), piquant (XIN) | N : tiède (WEN) | | - favoriser la digestion et résoudre l'accumulation d'aliments '- renforcer la Rate et harmoniser l'Estomac |

Prescriptions Réguler et descendre le QI

* SU ZI JIANG QI TANG : su zi fait descendre le QI

| Action / Fonction | Application | Syndrôme | Signe |
|---|---|--|--|
| faire descendre l'énergie et apaiser la dyspnée expulser le TAN et arrêter la toux tiédir les Reins et favoriser la réception du QI | asthme bronchique, bronchite chronique, emphysème pulmonaire, maladie cardiaque, maladie pulmonaire, cœur pulmonaire, etc. | syndrome de surabondance et de rétention de TAN et de salive et de TAN froid dans le Poumon (plénitude en haut) et de déficience du YANG des Reins incapables de recevoir le QI (déficience en bas) avec dyspnée à l'inspiration, toux, expectoration expectoration abondante, souffle court, oppression et plénitude à la région thoraco-diaphragmatique, ou douleur aux lombes et faiblesse des jambes, flaccidité des membres inférieurs, lassitude / fatigue des membres et du corps, ou oedème du corps et des membres, | profond al blanc gras, blanc glissant |
| | | pouls langue | |

| | | | | | | | | |
|--|-----|--------------------|--|----------------------------|--------------------------------|---|-------------|---|
| Semen Perillae - graine de perillae | EMP | ZI SU ZI | tiédissent (Transforment) le Tan Toux Dyspnée | Md : P, G.I. | S : piquant | N : tiède | 9-10 | 1/ faire descendre l'énergie et réduire le TAN, '- arrêter la toux et calmer la dyspnée '2/ humecter les Intestins et désobstruer les selles |
| Rhizoma Pineffiae - tubercule de pinellia | MIN | ZHI BAN XIA | tiédissent (Transforment) le Tan Froid | Md : Rte, E, P | S : piquant | N : tiède | 9-10 | transforme les mucosités, harmonise l'estomac, contrôle par son action descendante le QI à contre-courant |
| Cortex Magnoliae Officinalis - écorce de magnolia | MIN | HOU PO | Aromatiques transforment humidité | Md : Rate, Estomac, Poumon | S : Amer, piquant | N : tiède | 6 | 1/ faire circuler l'énergie et assécher l'humidité '- réduire l'accumulation alimentaire 2/ faire descendre le reflux et calmer la dyspnée |
| Radix Peucedani | MIN | QIAN HU | tiédissent (Transforment) le Tan Chaleur | Md : P (FEI) | S : piquant (XIN), amer (KU) | N : légèrement froid (WEI) | 6 | 1/ faire descendre l'énergie, '- arrêter la toux et résoudre le TAN 2/ disperser le vent chaleur |
| Cortex Cinnamomi - cannelle | ASS | ROU GUI | Produits tiédir interne expulser Froid | Md : r, Rte, C, F | S : piquant (XIN), doux (GAN), | N : chaud ou très chaud | 3 | 1/ tonifier le feu et assister le YANG '- tiédir les Reins '2/ disperser le froid et arrêter la douleur '3/ tiédir et désobstruer les JING MAI |
| Radix Angelicae Sinensis - Racine d'Angélique | ASS | DANG GUI | Produits pour tonifier le sang | Md : F,C, Rte | S : Doux, | N : tiède | 6 | nourrit et mobilise le sang, humidifie intestins |
| Rhizoma Zingiberis - Recens - Gingembre | ASS | SHENG JIANG | LIBERER BIAO PIQUANT TIEDE (vent/froid) | Md : P, Rte, E | S : Piquant, doux | N : Tiède Légèrem nt | 2p | disperser froid libérer BIAO par sudorification, tiédir l'Estomac arrêter vomissements, tiédir Centre, tiédir Poumon arrêter la toux, éliminer toxine |

Prescriptions Réguler et descendre le QI

suite de SU ZI JIANG QI TANG : su zi fait descendre le QI

| | | | | | | | | |
|---|-----|------------------------|--|---------------------------------|------------------------------------|--------------------|-------------|---|
| Folium Perillae | ASS | ZI SU YE | LIBERER BIAO PIQUANT TIEDE (vent/froid) | Md : P, R | S : Piquant | N : Tiède | 2p | dispenser froid libérer BIAO, favoriser fonction dispersion Poumon arrêter toux, favoriser circulation énergie harmoniser Centre, éliminer toxine des poissons et des crabes. |
| Radix Glycyrrhizae - Racine de réglisse | AMB | GAN CAO | Produits pour tonifier l'énergie | Md : C, P, Rte, E, | S : Doux | N : neutre | 6-3 | réfrigère la gorge, harmonise les ingrédients |
| Fructus Ziziphi Jujubae | AMB | DA ZAO | Produits pour tonifier l'énergie | Md : R, E, F | S : Doux | N : tiède | 1-3p | tonifier centre (réchauf. moy), enrichir QI, nourrir Sang apaiser SHEN, modérer harmo prod médicinaux |
| Pericarpium Citri Reticulata - Peau de mandarine | MIN | CHEN PI = JU PI | Régulation du QI | Md : Rate (PI), Poumon (FEI) | S : piquant (XIN), amer (KU) | N : tiède (WEN) | 6 | 1/ régulariser la circulation de l'énergie et harmoniser le Centre '- supprimer la distension et la plénitude '- renforcer la Rate 2/ assécher l'humidité et résoudre le TAN |

Prescriptions Réguler et descendre le QI

* DING CHUAN TANG : apaiser dyspnée asthme

| Action / Fonction | Application | Syndrôme | Signe |
|---|-------------|---|---|
| favoriser la fonction dispersion et faire descendre l'énergie du Poumon apaiser la dyspnée et résoudre le TAN clarifier la chaleur et résoudre le TAN | | syndrome d'attaque de vent froid externe et de rétention de TAN chaleur interne (dans le Poumon) avec expectorations abondantes, épaisses et jaunes, toux, dyspnée, oppression thoracique, souffle court, ou crainte du froid et fièvre, | pouls langue glissant, rapide pâle, enduit jaune gras |

| | | | | | | | | |
|---|-----|----------------------|--|------------------------|--|----------------------|-------------|---|
| Semen Ginkgo - graine de ginkgo | EMP | BAI GUO | tiédissent (Transforment) le Tan Toux Dyspnée | Md : P | S : doux (GAN), amer (KU), astringent (SE) | N : neutre (PING) | 9-10 | 1/ resserrer (faire l'astringence) du Poumon '- arrêter la toux et calmer la dyspnée 2/ arrêter les leucorrhées par l'astringence |
| Herba Ephedrae éphèbre | EMP | MA HUANG | LIBERER BIAO PIQUANT TIEDE (vent/froid) | Md : P,V | S : P, L Amer | N : Tiède | 9-10 | sudorification, diurétique, calme la toux |
| Semen Perillae - graine de perillae | MIN | ZI SU ZI | tiédissent (Transforment) le Tan Toux Dyspnée | Md : P, G.I. | S : piquant | N : tiède | 6-12 | 1/ faire descendre l'énergie et réduire le TAN, '- arrêter la toux et calmer la dyspnée '2/ humecter les Intestins et désobstruer les selles |
| Radix Glycyrrhizae - Racine de réglisse | AMB | GAN CAO | Produits pour tonifier l'énergie | Md : C, P, Rte, E, | S : Doux | N : neutre | 3-10 | réfrigère la gorge, harmonise les ingrédients |
| Flos Farfarae | MIN | KUAN DONG HUA | tiédissent (Transforment) le Tan Toux Dyspnée | Md : P | S : piquant (XIN), amer (KU) | N : tiède (WEN) | 9-6 | - arrêter la toux et résoudre le TAN '- humecter le Poumon et faire descendre l'énergie |
| apricot kernel, (bitter) - amende amer d'abricot | MIN | KU XING REN | tiédissent (Transforment) le Tan Toux Dyspnée | Md : P, GI. | S : amer (KU) | N : légèrement tiède | 9-6 | 1/ arrêter la toux et calmer la dyspnée '2/ humecter les Intestins et désobstruer selles |
| Cortex Mon Radicis - écorce de mûrier blanc | ASS | SANG BAI PI | tiédissent (Transforment) le Tan Toux Dyspnée | Md : P | S :doux (GAN) | N : froid (HAN) | 9 | 1/ purger le Poumon et calmer la dyspnée '2/ favoriser l'élimination de Peau et réduire le gonflement '3/ abaisser la pression sanguine |
| Radix Scutellariae | ASS | HUANG QIN | clarifier la chaleur et assécher l'humidité | Md: P, Vb, E, (C, Rte) | S : Amer | N : Froid | 6-12 | clarifier chaleur assécher humidité, clarifier Poumon, purger feu éliminer toxine, arrêter sang, cal fœtus, abaisser pression sanguine |
| Rhizoma Pineffiae - tubercule de pinellia | MIN | ZHI BAN XIA | tiédissent (Transforment) le Tan Froid | Md : Rte, E, P | S : piquant | N : tiède | 9 | transforme les mucosités, harmonise l'estomac, contrôle par son action descendante le QI à contre-courant |

*** BAN XIA HOU PO TANG : boule hystérique

| Action / Fonction | Application | Syndrôme | Signe |
|---|-------------|---|---|
| faire descendre le reflux et résoudre le TAN régulariser la circulation de l'énergie et disperser la stagnation/accumulation | | syndrome de la boule hystérique (MEI HE QI= noyau de prune) par rétention de TAN, stagnation d'énergie et troubles des 7 passions avec sensation de corps étranger dans la gorge impossible à vomir, à cracher ou à avaler, oppression et plénitude au thorax et aux hypocondres, ou toux par TAN humidité, expectorations blanchâtres profuses, ou nausées, vomissements, | |
| hystérie, neurasthénie, gastrite chronique, névrose gastrique, vomissements nerveux, vomissements au cours de la grossesse, spasme de l'oesophage, névrose du pharynx, pharyngite chronique, laryngite chronique, oedème laryngé, bronchite, asthme bronchique | | | pouls ché, ou pouls tendu glissant langue nc humide, ou glissant gras, |

| | | | | | | | | |
|---|-----|--------------------|---|----------------------------|-------------------|----------------------|-------------|---|
| Rhizoma Pineffiae - tubercule de pinellia | EMP | BAN XIA QU | tiédissent (Transforment) le Tan Froid | Md : Rte, E, P, (Rte,E) | S : piquant (XIN) | N : tiède (WEN) | 12-9 | 1/ assécher l'humidité et résoudre le TAN '2/ faire descendre le reflux et arrêter les vomissements '3/ réduire la masse et disperser la nodosité '4/ en usage externe : éliminer la toxine, disperser la nodosité et réduire l'abcès |
| Cortex Magnoliae Officinalis - écorce de magnolia | | HOU PO | Aromatiques transforment humidité | Md : Rate, Estomac, Poumon | S : Amer, piquant | N : tiède | | 1/ faire circuler l'énergie et assécher l'humidité '- réduire l'accumulation alimentaire 2/ faire descendre le reflux et calmer la dyspnée |
| Sclerotium Poriae Rubrae - chair rouge du champignon | MIN | FU LING | diuretique excréter humidité | Md : - | S : - | N : - | 12 | '- clarifier la chaleur et favoriser l'élimination de l'humidité '- faire s'excréter l'humidité et purger disperser la chaleur |
| Rhizoma Zingiberis - Recens - Gingembre | ASS | SHENG JIANG | LIBERER BIAO PIQUANT TIEDE (vent/froid) | Md : P, Rte, E | S : Piquant, doux | N : Tiède Légèrément | 9-10 | disperser froid libérer BIAO par sudorification, tiédir l'Estomac arrêter vomissements, tiédir Centre, tiédir Poumon arrêter la toux, éliminer toxine |
| Fojuin Perillae | AMB | ZI SU YE | LIBERER BIAO PIQUANT TIEDE (vent/froid) | Md : P, R | S : Piquant | N : Tiède | 6-10 | disperser froid libérer BIAO, favoriser fonction dispersion Poumon arrêter toux, favoriser circulation énergie harmoniser Centre, éliminer toxine des poissons et des crabes. |

Prescriptions Réguler et descendre le QI

* XUAN FU DAI ZHE TANG : déficience QI Estomac

| Action / Fonction | Application | Syndrôme | Signe |
|---|-------------|--|-------------------------|
| faire descendre le reflux et résoudre le TAN enrichir l'énergie et hannoniser l'Estomac | | syndrome de déficience de l'énergie de l'Estomac qui reflue vers le haut et d'accumulation de TAN trouble à l'intérieur avec sensation de masses, de plénitude et de rigidité sous-cœur (= épigastre), hoquet, éructations fréquentes, vomissements, salivation, | |
| névrose gastro-intestinale, dilatation gastrique, gastrite chronique, ptose de l'estomac, ulcère peptique, spasme du pylore, hoquet nerveux, vomissements nerveux, maladie de Ménière, etc. | | | pouls langue |

| | | | | | | | | |
|--|-----|--------------------|---|----------------------------------|-------------------------|-----------------------|---------------|---|
| Flos Inulae - fleur d'inulae | EMP | XUAN FU HUA | tiédissent (Transforment) le Tan Froid | Md : P, Rte, E, G.I., (P,E,G.I.) | S : amer, piquant, salé | N :L_ tiède L_toxique | 9-10 | 1/ réduire le TAN et faire circuler l'eau '2/ arrêter la toux '3/ faire descendre l'énergie et arrêter les vomissements |
| Ochra Haematitum - minéral de fer | EMP | DAI ZHE SHI | Apaiser foie descendre Yang | Md : Cœur (XIN), Foie (GAN) | S : amer (KU) | N : froid (HAN) | 9-15 | 1/ apaiser le Foie et faire descendre le YANG 2/ calmer le reflux et faire descendre l'énergie arrêter les vomissements et arrêter la dyspnée 3/ rafraîchir le sang et arrêter le sang |
| Rhizoma Pineffiae - tubercule de pinellia | MIN | BAN XIA QU | tiédissent (Transforment) le Tan Froid | Md : Rte, E, P, (Rte,E) | S : piquant (XIN) | N : tiède (WEN) | 9-10 | 1/ assécher l'humidité et résoudre le TAN '2/ faire descendre le reflux et arrêter les vomissements '3/ réduire la masse et disperser la nodosité '4/ en usage externe : éliminer la toxine, disperser la nodosité et réduire l'abcès |
| Rhizoma Zingiberis - Recens - Gingembre | MIN | SHENG JIANG | LIBERER BIAO PIQUANT TIEDE (vent/froid) | Md : P, Rte, E | S : Piquant, doux | N : Tiède Légèrément | 9-15 | dispenser froid libérer BIAO par sudorification, tiédir l'Estomac arrêter vomissements, tiédir Centre, tiédir Poumon arrêter la toux, éliminer toxine |
| Radix Ginseng - Ginseng | ASS | REN SHEN | Produits pour tonifier l'énergie | Md : R,P,C, R&P | S : Doux | N : tiède | 6-10 | tonifier QI YUAN, restaurer pouls traiter prostration, tonifier Rate enrichir Poumon, produire L.O. arrêter soif, calmer SHEN et fortifier le mental, tonifier l'énergie défensive |
| Fructus Ziziphi Jujubae | AMB | DA ZAO | Produits pour tonifier l'énergie | Md : R, E, F | S : Doux | N : tiède | 4p-12p | tonifier centre (réchauf. moy), enrichir QI, nourrir Sang apaiser SHEN, modérer harmo prod médicinaux |
| Radix Glycyrrhizae - Racine de réglisse | AMB | ZHI GAN CAO | Produits pour tonifier l'énergie | Md : C, P, Rte, E, | S : Doux | N : neutre | 6-9 | réfrigère la gorge, harmonise les ingrédients |

Prescriptions Réguler et descendre le QI

XIAO BAN XIA TANG

| Action / Fonction | Application | Syndrôme | Signe |
|---|-------------|--|-------------------------------------|
| harmoniser l'Estomac et arrêter les vomissements disperser le YIN et faire descendre le reflux | | vomissements par TAN YIN, expectorations abondantes, sensation de masses au thorax absence de soif, | langue enduit lingual blanc et gras |

Rhizoma Pineffiae - **tubercule de pinellia**

| | | | | | | |
|------------------------|---|-------------------------|-------------------|----------------------|----|---|
| BAN XIA | tiédissent (Transforment) le Tan Froid | Md : Rte, E, P, (Rte,E) | S : piquant (XIN) | N : tiède (WEN) | 15 | 1/ assécher l'humidité et résoudre le TAN '2/ faire descendre le reflux et arrêter les vomissements '3/ réduire la masse et disperser la nodosité '4/ en usage externe : éliminer la toxine, disperser la nodosité et réduire l'abcès |
| SHENG JIANG ZHI | LIBERER BIAO PIQUANT TIEDE (vent/froid) | Md : | S : Piquant | N : Tiède Légèrément | 12 | résoudre le TAN et anêter les vomissements, faire circuler l'eau, favoriser l'élimination des urines et réduire le gonflement. |

Succus Zingiberis Recens - **Gingembre frais**

GAN JIANG REN SHEN BAN XIA WAN

| Action / Fonction | Application | Syndrôme | Signe |
|---|-------------|---|-------|
| tiédir le Centre, tonifier la déficience et arrêter les vomissements fortifier la Rate et tiédir l'Estomac | | vomissements par froid déficience du Centre, vomissements pendant la grossesse. | |

Rhizoma Zingiberis - **gingembre séché**

Radix Ginseng - **Ginseng**

ASS

| | | | | | | |
|------------------------|---|-------------------------|-------------------|----------------------|-----|---|
| GAN JIANG | Produits tiédir interne expulser Froid | Md : Rte, E, C, P | S : piquant (XIN) | N : chaud (RE) | 50 | 1/ tiédir le Centre et disperser le froid '2/ restaurer le YANG |
| REN SHEN | Produits pour tonifier l'énergie | Md : R,P,C, R&P | S : Doux | N : tiède | 50 | tonifier QI YUAN, restaurer pouls traiter prostration, tonifier Rate enrichir Poumon, produire L.O. arrêter soif, calmer SHEN et fortifier le mental, tonifier l'énergie défensive |
| BAN XIA | tiédissent (Transforment) le Tan Froid | Md : Rte, E, P, (Rte,E) | S : piquant (XIN) | N : tiède (WEN) | 100 | 1/ assécher l'humidité et résoudre le TAN '2/ faire descendre le reflux et arrêter les vomissements '3/ réduire la masse et disperser la nodosité '4/ en usage externe : éliminer la toxine, disperser la nodosité et réduire l'abcès |
| SHENG JIANG ZHI | LIBERER BIAO PIQUANT TIEDE (vent/froid) | Md : | S : Piquant | N : Tiède Légèrément | QS | résoudre le TAN et anêter les vomissements, faire circuler l'eau, favoriser l'élimination des urines et réduire le gonflement. |

Rhizoma Pineffiae - **tubercule de pinellia**

Succus Zingiberis Recens - **Gingembre frais**

Prescriptions Réguler et descendre le QI

* SI MO TANG : décoction 4 poudres

| Action / Fonction | Application | Syndrôme | Signe |
|---|-------------|--|---------------------------------------|
| faire circuler l'énergie et faire descendre le reflux soulager l'oppression thoracique et disperser l'accumulation | | syndrome d'accumulation et de stagnation dépression de l'énergie du Foie, d'atteinte des 7 passions et de reflux transversal de l'énergie du Foie avec oppression et dysphorie à la région thoraco-diaphragmatique, dyspnée, respiration rapide, plénitude et distension sous le cœur, épigastre, anorexie, | |
| hépatite, cholécystite, PSH, mastite, etc. | | | pouls langue |
| | | | profond, tendu, pâle, enduit blanc |

| | | | | | | | | |
|--------------------------------------|-----|-------------------|--|--|-------------------------------------|---------------------|-------------|---|
| Radix Ginseng - Ginseng | ASS | REN SHEN | Produits pour tonifier l'énergie | Md : R,P,C, R&P | S : Doux | N : tiède | 3-6 | tonifier QI YUAN, restaurer pouls traiter prostration, tonifier Rate enrichir Poumon, produire L.O. arrêter soif, calmer SHEN et fortifier le mental, tonifier l'énergie défensive |
| Lignum Aquilariae Resinatum | MIN | CHEN XIANG | Régulation du QI : contre courant | Md : Rate (PI), Estomac (WEI), Reins (SHEN). | S : piquant (XIN), amer (KU), | N : tiède (WEN), | 3-5 | 1/ faire circuler l'énergie et arrêter la douleur 2/ faire descendre le reflux et arrêter les vomissements - tiédir le centre 3/ faire descendre le reflux et apaiser la dyspnée tiédir les Reins et favoriser la fonction de réception du QI |
| Semen Arecae - noix de bétel | MIN | BING LANG | expulser les vers Parasites | Md : : Estomac (WEI), G.I. (DA CHANG) | S : piquant (XIN), amer (KU) | N : tiède (WEN) | 9-12 | 1/ éliminer les parasites '2/ faire circuler l'énergie, réduire l'accumulation et conduire la stagnation '3/ favoriser l'élimination de l'eau et réduire le gonflement '4/ traiter la malaria |
| Radix Linderae - racine épice | EMP | WU YAO | Régulation du QI | Md : Poumon , Rate, Reins, Vessie | S : piquant (XIN), | N : tiède (WEN) | 9-12 | 1/ faire circuler l'énergie et arrêter la douleur 2/ tiédir les Reins et disperser le froid |

Variation sur SI MO TANG : WU MO YIN ZI

WU MO YIN ZI

| Action / Fonction | Application | Syndrôme | Signe |
|---|-------------|---|-------|
| faire circuler l'énergie et faire descendre le reflux | | syncope brusque après forte colère, ou stagnation dépression des 7 passions | |
| | | avec douleur et distension au cœur et à l'abdomen, etc. | |

WU MO YIN ZI

= **SI MO TANG**

- **REN SHEN**

.....
 Radix Aucklandiae - racine de
costus

Fructus Aurantii Immaturus -
orange amère

| | | | | | | | |
|---|----------------|------------------|-----------------------------------|---|--------------------------------------|--|--|
| + | MU XIANG | Régulation du QI | Md : Rate (PI), Estomac (WEI) | S : piquant (XIN), amer | N : tiède (WEN) | | 1/ faire circuler l'énergie 2/ harmoniser le Centre 3/ arrêter la douleur |
| | ZHI SHI | Régulation du QI | Md : Rate (PI), Estomac (WEI). | S : piquant (XIN), amer (KU), acide (SUAN) | N : légèrement froid (WEI HAN) | | 1/ briser l'énergie et réduire l'accumulation (d'aliments) supprimer la distension et la plénitude 2/ résoudre le TAN et éliminer la masse ouvrir l'obstruction |

JU PI ZHU RU TANG

| Action / Fonction | Application | Syndrôme | Signe |
|--|-------------|--|-------------------------|
| faire descendre le reflux, arrêter les vomissements et arrêter le hoquet enrichir l'énergie et clarifier la chaleur fortifier la Rate et harmoniser l'Estomac | | syndrome d'affaiblissement corporelle par maladie chronique, ou syndrome de déficience de l'Estomac, de reflux vers le haut de l'énergie et de chaleur avec hoquets fréquents, ou nausées vomissements, anorexie, | |
| vomissements de la grossesse, sténose du pylore, vomissements gastriques, gastrite aigu ou chronique, ulcère gastro-duodéal, spasme du diaphragme, hoquet et éructations incessantes après intervention chirurgicale, cholécystite avec vomissements, etc. | | | pouls langue |

Pericarpium Citri Reticulata - **Peau de mandarine**

| | | | | | | |
|------------------------|---|---------------------------------|------------------------------------|--------------------------------|--------------|--|
| CHEN PI = JU PI | Régulation du QI | Md : Rate (PI), Poumon (FEI) | S : piquant (XIN), amer (KU) | N : tiède (WEN) | 12-9 | 1/ régulariser la circulation de l'énergie et harmoniser le Centre '- supprimer la distension et la plénitude '- renforcer la Rate 2/ assécher l'humidité et résoudre le TAN |
| ZHU RU | tiédissent (Transforment) le Tan Chaleur | Md : P, E, V.B | S : doux (GAN) | N : légèrement froid (WEI HAN) | 12-15 | 1/ clarifier la chaleur et résoudre le TAN 2/ calmer la dysphorie '3/ faire descendre le reflux et arrêter les vomissements |
| REN SHEN | Produits pour tonifier l'énergie | Md : R,P,C, R&P | S : Doux | N : tiède | 3-10 | tonifier QI YUAN, restaurer pouls traiter prostration, tonifier Rate enrichir Poumon, produire L.O. arrêter soif, calmer SHEN et fortifier le mental, tonifier l'énergie défensive |
| SHENG JIANG | LIBERER BIAO PIQUANT TIEDE (vent/froid) | Md : P, Rte, E | S : Piquant, doux | N : Tiède Légèrément | 9-10 | dispenser froid libérer BIAO par sudorification, tiédir l'Estomac arrêter vomissements, tiédir Centre, tiédir Poumon arrêter la toux, éliminer toxine |
| GAN CAO | Produits pour tonifier l'énergie | Md : C, P, Rte, E, | S : Doux | N : neutre | 6-3 | réfrigère la gorge, harmonise les ingrédients |
| DA ZAO | Produits pour tonifier l'énergie | Md : R, E, F | S : Doux | N : tiède | 5p-3p | tonifier centre (réchauf. moy), enrichir QI, nourrir Sang apaiser SHEN, modérer harmo prod médicinaux |

Caulis Bambusae in Taeniis - **Bambou**

Radix Ginseng - **Ginseng**

Rhizoma Zingiberis - Recens - **Gingembre**

Radix Glycyrrhizae - **Racine de réglisse**

Fructus Ziziphi **Jujubae**

Variation sur JU PI ZHU RU TANG : JI SHENG JU PI ZHU RU TANG JI SHENG JU PI ZHU RU TANG

| Action / Fonction | Application | Syndrôme | Signe |
|--|-------------|--|--|
| harmoniser l'Estomac et faire descendre le reflux nourrir l'Estomac et arrêter les vomissements enrichir l'énergie et nourrir le YIN | | reflux de l'énergie de l'Estomac (par perte des fonctions d'harmonisation et de descente), chaleur et déficience d'énergie et de YIN, avec hoquet, vomissements, diminution de l'appétit, soif | |
| | | pouls langue | éficient, rapide duit lingual, enduit exfolié |

JI SHENG JU PI ZHU RU TANG

= JU PI ZHU RU TANG

- DA ZAO

.....
Sclerotium Poriae Rubrae - **chair**
rouge du champignon

| | | | | | | | |
|---|--------------------|-------------------------------------|--------|-------|-------|--|--|
| + | CHI FU LING | diuretique excréter humidité | Md : - | S : - | N : - | | - clarifier la chaleur et favoriser l'élimination de l'humidité '1- faire s'excréter l'humidité et purger disperser la chaleur |
|---|--------------------|-------------------------------------|--------|-------|-------|--|--|

.....
Rhizoma Pineffiae - **tubercule**
de pinellia

| | | | | | | | |
|--|----------------|---|-------------------------|-------------------|-----------------|--|---|
| | BAN XIA | tiédissent (Transforment) le Tan Froid | Md : Rte, E, P, (Rte,E) | S : piquant (XIN) | N : tiède (WEN) | | 1/ assécher l'humidité et résoudre le TAN '2/ faire descendre le reflux et arrêter les vomissements '3/ réduire la masse et disperser la nodosité '4/ en usage externe : éliminer la toxine, disperser la nodosité et réduire l'abcès |
|--|----------------|---|-------------------------|-------------------|-----------------|--|---|

.....
Radix Ophiopogonis

| | | | | | | | |
|--|---------------------|---------------------------------|--------------|---------------------------|-----------|--|---|
| | MAI MEN DONG | Produits qui nourrissent le Yin | Md : P, C, E | S : Doux, légèrement amer | N : froid | | 1/humecter le Poumon et nourrir le YIN '2/ nourrir l'Estomac et produire les L.O. '3/ clarifier le Coeur et calmer la dysphorie '4 humecter les Intestins et désobstruer les selles |
|--|---------------------|---------------------------------|--------------|---------------------------|-----------|--|---|

.....
Folium Eriobotryae - **feuille de**
néflier

| | | | | | | | |
|--|-----------------|--|----------|---------------|------------------------------------|--|--|
| | PI PA YE | tiédissent (Transforment) le Tan Toux Dyspnée | Md :P, E | S : amer (KU) | N :neutre (PING), légèrement froid | | 1/ clarifier le Poumon, résoudre le TAN et arrêter la toux '2/ harmoniser l'Estomac, faire descendre le reflux et arrêter les vomissements |
|--|-----------------|--|----------|---------------|------------------------------------|--|--|

Variation sur JU PI ZHU RU TANG : XIN ZHI JU PI ZHU RU TANG XIN ZHI JU PI ZHU RU TANG

| Action / Fonction | Application | Syndrôme | Signe |
|---|-------------|--|--------------------------------------|
| régulariser la circulation de l'énergie et faire descendre le reflux clarifier la chaleur et arrêter le hoquet clarifier la chaleur et arrêter les vomissements | | reflux de l'énergie et chaleur de l'Estomac, sans déficience de l'énergie l'Estomac ou déficience peu marquée, avec hoquet, | |
| | | pouls langue | endu, rapide nduit lingual jaune, |

XIN ZHI JU PI ZHU RU TANG

- = JU PI ZHU RU TANG
- SHENG JIANG
- REN SHEN
- GAN CAO
- DA ZAO

.....
Calyx Kaki - fruit du kaki
.....

| | | | | | | |
|---|---------------|-----------------------------------|---------------------|----------------|--------------------|--|
| + | SHI DI | Régulation du Qi : contre courant | Md : Estomac (WEI), | S : amer (KU), | N : neutre (PING), | - faire descendre l'énergie et arrêter le hoquet |
|---|---------------|-----------------------------------|---------------------|----------------|--------------------|--|

Prescriptions Réguler et descendre le QI

* DING XIANG SHI DI TANG

| Action / Fonction | Application | Syndrôme | Signe |
|---|-------------|---|---------------------|
| tiédier le Centre et enrichir l'énergie faire descendre le reflux et arrêter le hoquet | | syndrome de froid déficience de l'énergie de l'Estomac et perte de la fonction d'harmonisation et de descente de l'Estomac avec hoquet incessant, vomissements, oppression au thorax et à l'épigastre, plénitude au thorax, | |
| spasme du diaphragme, hoquet nerveux, hoquet après intervention chirurgicale, etc. | | | pouls langue |

Flos Caryophylli - **clous de girofle**

| | | | | | | |
|--------------------|---|---------------------|-------------------|-------------------------|-------------|--|
| DING XIANG | Produits tiédier interne expulser Froid | Md : Rte, E, R | S : piquant (XIN) | N : tiède (WEN) | 6-10 | 1/ tiédier le Centre et faire descendre le reflux '1/ arrêter le hoquet '2/ tiédier les Reins et assister le YANG, '3/ disperser le froid et arrêter la douleur |
| SHI DI | Régulation du QI : contre courant | Md : Estomac (WEI), | S : amer (KU), | N : neutre (PING), | 9-10 | - faire descendre l'énergie et arrêter le hoquet |
| REN SHEN | Produits pour tonifier l'énergie | Md : R,P,C, R&P | S : Doux | N : tiède | 3-6 | tonifier QI YUAN, restaurer pouls traiter prostration, tonifier Rate enrichir Poumon, produire L.O. arrêter soif, calmer SHEN et fortifier le mental, tonifier l'énergie défensive |
| SHENG JIANG | LIBERER BIAO PIQUANT TIEDE (vent/froid) | Md : P, Rte, E | S : Piquant, doux | N : Tiède Légèrem nt | 6-12 | disperser froid libérer BIAO par sudorification, tiédier l'Estomac arrêter vomissements, tiédier Centre, tiédier Poumon arrêter la toux, éliminer toxine |

Calyx Kaki - **fruit du kaki**

Radix Ginseng - **Ginseng**

Rhizoma Zingiberis - Recens - **Gingembre**

Variation sur DING XIANG SHI DI TANG : SHI DI TANG

SHI DI TANG

| Action / Fonction | Application | Syndrôme | Signe |
|--|-------------|---|--------------|
| tiédier le Centre et faire descendre le reflux | | plénitude au thorax, hoquet incessant, hoquet froid, absence de déficience de l'énergie de l'Estomac, | |
| | | | pouls |

SHI DI TANG

- = **DING XIANG SHI DI TANG**
- **REN SHEN**

Variation sur **DING XIANG SHI DI TANG** : **SHI QIAN SAN** **SHI QIAN SAN**

| Action / Fonction | Application | Syndrôme | Signe |
|--|-------------|--|-------|
| tonifier le Centre et enrichir l'énergie faire descendre le reflux et arrêter le hoquet | | hoquet par déficience de l'énergie, mais froid peu marqué. | |

SHI QIAN SAN

- = **DING XIANG SHI DI TANG**
- **SHENG JIANG**